

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель Самарского управления
министерства образования и науки
Самарской области

В.И. Халаева

«___» _____ 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования Самарской области
«Областной детско-юношеский центр развития
физической культуры и спорта»

Руководитель центра тестирования
Полукаров А.В.

2019 г.

ГРАФИК

приема норм и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
в Центре тестирования «Областной детско-юношеский центр развития
физической культуры и спорта»
на II квартал 2019 г.

№	Дата	Время	Вид испытания	Степень	Место тестирования
1.	16 апреля 2019 г.	10:00-14:00	Метание теннисного мяча в цель, стрельба из пневматической винтовки 10 м.	I-XI	ГБУ ДО СО «Областной детско- юношеский центр развития физической культуры и спорта» пр. Масленникова 7
2.	22 апреля 2019 г.	10:00-15:00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, поднимание туловища из положения лёжа на спине прыжок в длину с места, рывок гири 16 кг. метание теннисного мяча в цель, стрельба из пневматической винтовки 10 м.	I-XI	ГБУ ДО СО «Областной детско- юношеский центр развития физической культуры и спорта» пр. Масленникова 7
3.	29 апреля 2019 г.	10:00-15:00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, поднимание туловища из положения лёжа на спине прыжок в длину с места, рывок гири 16 кг. метание теннисного мяча в цель, стрельба из пневматической винтовки 10 м.	I-XI	ГБУ ДО СО «Областной детско- юношеский центр развития физической культуры и спорта» пр. Масленникова 7

4.	30 апреля 2019 г.	11:00-14:00	Метание спортивного снаряда весом 150 г., метание гранаты весом 500 г., 700 г.	I-XI	Ул. Санфирова 7
5.	15 мая 2019 г.	11:00 - 13:30 ч.	Челночный бег 3x10 м, бег 30 м., бег 60 м., бег 100 м., смешанное передвижение 1000 м., бег 2000 м., бег 3000 м.	I-XI	Парк им. Ю. Гагарина, стадион «Спектр»
6.	4 июня 2019 г.	10:00 ч. - 15:00 ч.	Резервный день	I-XI	ГБУ ДО СО «Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта» пр. Масленникова 7

Обязательно присылать предварительные заявочные листы на электронный адрес: yulika_r@mail.ru с указанием УИН, даты рождения, ФИО участника (полностью). Это необходимо для подтверждения участника испытаний на сайте WWW.GTO.RU, не подтвержденных участников мы не имеем право оценивать виды испытаний (тестов) нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта). Убедительная просьба, проверить наличие фотографии при регистрации, у всех зарегистрированных участников должна быть фотография в личном кабинете, иначе подтверждение личности не пройдет и результаты будут аннулированы.

Телефоны для связи Полукаров Алексей Владимирович 8 846 263 00 77, 89063474168.

22 06

7 06

30 апреля 2019 г.

10:00-15:00