

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. руководителя Самарского управления
министерства образования и науки
Самарской области

В.Е. Трунин

« ____ » _____ 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования Самарской области
«Областной детско-юношеский центр развития
физической культуры и спорта»

Руководитель центра тестирования
Полукаров А.В.

2019 г.

ГРАФИК

приема норм и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» в Центре тестирования
«Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта»
на III квартал 2019 г.

№	Дата	Время	Вид испытания	Степень	Место тестирования
1.	23 сентября 2019 г.	10:00-15:00	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол. Пневматическая винтовка с открытым прицелом. Дистанция 10 м.	III-XI	ГБУ ДО СО «Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта» пр. Масленникова 7
2.	25 сентября 2019 г.	11:00-14:00	Челночный бег 3x10 м, бег 30 м., бег 60 м., бег 100 м., смешанное передвижение 1000 м., бег 2000 м., бег 3000 м.	I-XI	Парк им. Ю. Гагарина Стадион «Спектр»
3.	26 сентября 2019 г.	11:00-14:00	Челночный бег 3x10 м, бег 30 м., бег 60 м., бег 100 м., смешанное передвижение 1000 м., бег 2000 м., бег 3000 м.	I-XI	Парк им. Ю. Гагарина Стадион «Спектр»
4.	30 сентября 2019 г.	12:00-15:00	Метание мяча весом 150 г., метание гранаты весом 500 г., 700 г.	I-XI	Ул. Санфиорова 7

Обязательно присылать предварительные заявочные листы на электронный адрес: yulika_r@mail.ru с указанием УИН. Это необходимо для подтверждения участника испытаний на сайте WWW.GTO.RU, не подтвержденных участников мы не имеем право оценивать виды испытаний (тестов) нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта). На виды испытаний необходимо иметь Заявочный лист (если от организации) или медицинскую справку от терапевта если приходите лично и документ удостоверяющий личность.

Телефоны для связи Полукаров Алексей Владимирович 8 846 263 00 77, 89063474168