

УТВЕРЖДАЮ  
Министр  
образования и науки  
Самарской области

  
В.А. Акопьян  
« 20 » 2019 года  


УТВЕРЖДАЮ  
Министр спорта  
Самарской области

  
Д.А. Шляхтин  
« 20 » 2019 года  


ПОЛОЖЕНИЕ  
о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций  
Самарской области в 2019 году

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций в 2019 году (далее – Фестиваль) проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Самарской области на 2019 год, утвержденного министерством спорта Самарской области.

Целями проведения Фестиваля являются:

популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в детской и молодежной среде посредством создания условий для формирования детского актива в сфере физической культуры и массового спорта;

поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

вовлечение обучающихся в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей и подростков к Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), систематическим занятиям физической культурой и спортом;

формирование гражданской и патриотической позиции обучающихся;

определение лучших участников Фестиваля с целью формирования сборной команды Самарской области (далее – сборная команда) и ее участия во Всероссийском финале фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты физкультурного мероприятия.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные физкультурные мероприятия.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (предварительный) – до 10 июня 2019 года, проводится на территории:

– образовательных округов территориальных управлений министерства образования и науки Самарской области;

– муниципальных образований Самарской области по решению органов местного самоуправления муниципальных образований Самарской области.

II этап (региональный) – 18 – 19 июня 2019 года, проводится в городском округе Отрадный на территории муниципального автономного учреждения «Стадион «Нефтяник» по адресу: г. Отрадный, ул. Гагарина, 50.

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляется министерством спорта Самарской области (далее – министерство спорта), министерством образования и науки Самарской области (далее – министерство образования), государственным автономным учреждением Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий» (далее – ГАУ СО «ОЦСМ»), государственным бюджетным учреждением дополнительного образования Самарской области «Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта» (далее – ГБУ ДО СО «ОДЮЦРФКС») и государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного образования Самарской области «Самарский Дворец детского и юношеского творчества» (далее – ГБОУ ДО СО СДДЮТ).

Координация вопросов подготовки и проведения Фестиваля осуществляется региональным организационным комитетом по проведению Фестиваля (далее – оргкомитет) в составе согласно Приложению 1.

Организация и проведение I этапа Фестиваля и обеспечение участия обучающихся образовательных организаций во II этапе Фестиваля возлагается на министерство образования.

Органы местного самоуправления муниципальных образований Самарской области имеют право организовать проведение I этапа Фестиваля для граждан от 8 до 29 лет, относящихся к II-VI ступеням комплекса ГТО соответственно.

Организация и проведение II этапа Фестиваля и обеспечение участия сборной команды во Всероссийском финале фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций возлагается на министерство спорта и министерство образования.

Непосредственное проведение II этапа Фестиваля и обеспечение участия сборной команды во Всероссийском финале фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ», ГБУ ДО СО «ОДЮЦРФКС» и ГБОУ ДО СО СДДЮТ.

В обязанности ГАУ СО «ОЦСМ» при проведении II этапа Фестиваля входит обеспечение проживания и питания участников и сопровождающих, предоставление спортивных сооружений, организация судейства спортивной программы, организация транспортного обслуживания (кроме обеспечения проезда участников к местам проведения соревнований Фестиваля и обратно), обеспечение погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ, обеспечение медицинского сопровождения, приобретение наградной атрибутики и сувенирной продукции, организация церемонии открытия, закрытия и награждения участников, страхование участников, обеспечение охраны общественного порядка и безопасности участников.

В обязанности ГБУ ДО СО «ОДЮЦРФКС» при проведении II этапа Фестиваля входит обеспечение участия обучающихся во II этапе Фестиваля и их сопровождение.

В обязанности ГБОУ ДО СО СДДЮТ при проведении II этапа Фестиваля входит организация и проведение конкурсной программы II этапа Фестиваля.

По итогам проведения II этапа Фестиваля ГАУ СО «ОЦСМ» и ГБУ ДО СО «ОДЮЦРФКС» формируют сборную команду.

ГАУ СО «ОЦСМ» утверждает состав главной судейской коллегии II этапа Фестиваля.

ГБОУ ДО СО СДДЮТ утверждает состав конкурсной комиссии для определения победителей и призеров конкурсной программы II этапа Фестиваля.

Организационное и методическое обеспечение Фестиваля на I этапе осуществляет ГБУ ДО СО «ОДЮЦРФКС», на II этапе – ГАУ СО «ОЦСМ».

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 февраля 2019 года № 90 (далее – государственные требования).

Возраст участников Фестиваля в соответствии со степенью комплекса ГТО определяется на дату завершения Всероссийского финала фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций 07 ноября 2019 года.

К участию в I этапе Фестиваля допускаются обучающиеся образовательных организаций в возрасте 8–29 лет, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, при наличии уникального идентификационного номера (далее – УИН) в электронной базе данных комплекса ГТО (далее – ЭБД ГТО) (сайт – [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), допуска врача, заявки от организации и при необходимости согласия одного из родителей (законных представителей) на обработку персональных данных.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются обучающиеся, показавшие лучшие результаты на I этапе Фестиваля, соответствующие уровню не ниже серебряного знака отличия комплекса ГТО и прошедшие процедуру отбора.

Отбор обучающихся для участия во II этапе Фестиваля осуществляется ГАУ СО «ОЦСМ» и ГБУ ДО СО «ОДЮЦРФКС» по результатам, показанным обучающимися при выполнении нормативов испытаний комплекса ГТО на основании предварительных заявок от территориальных управлений министерства образования и муниципальных образований Самарской области (Приложение 2).

По итогам отбора формируется список участников II этапа Фестиваля в количестве не более 90 человек, в том числе: до 80 обучающихся (до 20 мальчиков, до 20 девочек – 11–12 лет (III степень комплекса ГТО (2007–2008



г.р.)); до 20 юношей, до 20 девушек – 13–15 лет (IV ступень комплекса ГТО (2004–2006 г.р.)), до 10 сопровождающих.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- обучающиеся, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;
- обучающиеся, не имеющие УИН в ЭБД ГТО;
- обучающиеся, показавшие при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО результат ниже серебряного знака отличия;
- обучающиеся, не имеющие допуска врача;
- обучающиеся, не соответствующие требованиям Положения в части допуска участников.

## V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Условия и порядок проведения, перечень и количество тестов спортивной программы I этапа Фестиваля определяются по усмотрению организаторов I этапа Фестиваля.

Программа II этапа Фестиваля включает спортивную и конкурсную программы.

Основу спортивной программы II этапа Фестиваля (далее – спортивная программа) составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к III и IV возрастным ступеням (11-15 лет) комплекса ГТО.

Участие в спортивной программе обязательно для всех участников.

### Виды спортивной программы II этапа Фестиваля

№	Виды программы	Дата проведения
<b>Многоборье ГТО</b>		
1.	Плавание 50 м (мин, с)	18.06.2019
2.	Стрельба из пневматического (электронного) оружия из положения сидя, дистанция 10 м (очки)	18.06.2019
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	18.06.2019
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	18.06.2019
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	18.06.2019
6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши) (количество раз); Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, девушки) (количество раз)	18.06.2019
7.	Бег на 60 м (с)	19.06.2019
8.	Бег на 1 500 м (мин, с) (участники III ступени) Бег 2 000 м (мин, с) (участники IV ступени)	19.06.2019

9.	Метание мяча весом 150 г (м)	19.06.2019
----	------------------------------	------------

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации 01 февраля 2018 г.

Участники Фестиваля, относящиеся к III ступени комплекса ГТО, выполняют стрельбу на дистанции 10 метров по мишени № 8. Изготовка сидя – с опорой локтей о стол и с упора для винтовки.

Участники, относящиеся к IV ступени комплекса ГТО, выполняют стрельбу на дистанции 10 метров по мишени № 8. Изготовка стоя или сидя – с опорой локтей о стол и без упора для винтовки.

### **Конкурсная программа II этапа Фестиваля**

В рамках конкурсной программы II этапа Фестиваля проводится Конкурс на лучший проект по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

Конкурс индивидуальный. Участник конкурса может представить только один проект.

Участникам необходимо разработать проект, направленный на продвижение комплекса ГТО среди сверстников и представить его в свободной форме в формате презентации.

Продолжительность выступления составляет не более 5 минут.

Конкурсная комиссия отбирает проекты в рамках конкурсной программы II этапа Фестиваля.

Критерии оценки:

соответствие цели и задач проекта заявленной теме – до 5 баллов;

оригинальность идеи проекта – до 8 баллов;

убедительность и выразительность средств реализации проекта – до 5 баллов;

использование средств наглядности, технических средств – до 7 баллов;

количество участников, вовлеченных в мероприятия проекта – до 8 баллов.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты участников на I–II этапах Фестиваля в спортивной программе многоборья ГТО определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 года № 814 (Приложение 5).

Результаты I этапа Фестиваля оформляются протоколами установленной формы (<http://www.gto.ru/document>) и вносятся в ЭБД ГТО в соответствии с порядком тестирования населения по нормативам испытаний (тестов)

комплекса ГТО, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28 января 2016 г. № 54.

Результаты II этапа Фестиваля также могут быть внесены в ЭБД ГТО в случае улучшения результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО по письменному обращению участника в оргкомитет регионального этапа Фестиваля до завершения мероприятия.

Личное первенство на II этапе Фестиваля определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди юношей и девушек, мальчиков и девочек по наибольшей сумме очков, набранных в 9 видах спортивной программы многоборья ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1500 м (III ступень) или 2000 м (IV ступень) по времени. При одинаковом результате в беге на 1500 м или 2000 м преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании.

Командное первенство на II этапе Фестиваля не определяется.

Для определения места участника в конкурсной программе II этапа Фестиваля суммируются баллы, выставленные каждым членом конкурсной комиссии.

Итоговые протоколы официальных результатов Фестиваля и отчет главного судьи Фестиваля предоставляются на бумажном и электронном носителях в департамент физической культуры и спорта министерства спорта в течение 10 дней после окончания Фестиваля.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники многоборья ГТО спортивной программы II этапа Фестиваля, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве среди юношей и среди девушек (мальчиков и девочек) в каждой из ступеней комплекса ГТО, награждаются дипломами и медалями министерства спорта.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в конкурсной программе II этапа Фестиваля, награждаются дипломами министерства образования.

Всем участникам II этапа Фестиваля вручается сувенирная продукция министерства спорта.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I этапа Фестиваля осуществляется министерством образования совместно с органами местного самоуправления муниципальных образований Самарской области, принявшими решение о проведении I этапа и внебюджетными средствами.

Финансовое обеспечение II этапа Фестиваля осуществляется совместно министерством спорта и министерством образования.

Финансирование II этапа Фестиваля осуществляется министерством спорта за счет средств областного бюджета, предусмотренных ГАУ СО «ОЦСМ» в рамках государственного задания на 2019 год и на

плановый период 2020 и 2021 годов (выполнение государственной работы «Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (за исключением тестирования выполнения нормативов испытаний комплекса ГТО)»), в том числе на следующие расходы:

- проживание участников и сопровождающих;
- организация горячего питания участников и сопровождающих;
- обеспечение питания судей;
- услуги спортивных сооружений;
- услуги медицинского сопровождения;
- услуги автотранспорта (кроме доставки участников к местам проведения соревнований и обратно);
- поставка медалей и дипломов для награждения участников;
- поставка сувенирной продукции;
- страхование жизни и здоровья участников от несчастных случаев;
- услуги по организации церемонии открытия и закрытия Фестиваля, награждения участников;
- оплата погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ;
- услуги обеспечения охраны общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Расходы по командированию участников на II этап Фестиваля (проезд до мест проведения соревнований и обратно, суточные в пути) обеспечивают командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время проведения I и II этапов Фестиваля возлагается на организаторов соответствующих этапов.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа II этапа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134 Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и



спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

## **Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Территориальные управления министерства образования и органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта муниципальных образований Самарской области направляют предварительные заявки для отбора участников на II этап Фестиваля до 10 июня 2019 г. в соответствии с установленной формой (Приложение 2) на адрес электронной почты ГАУ СО «ОЦСМ» [gaugto@mail.ru](mailto:gaugto@mail.ru) с пометкой «Предварительная заявка для участия в Летнем Фестивале ГТО».

В предварительной заявке указываются не более 20 участников - по 5 человек в каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков (юношей), девочек (девушек).

Вместе с предварительной заявкой в ГАУ СО «ОЦСМ» направляется краткий отчет о проведении I этапа Фестиваля по установленной форме (Приложение 4) с указанием количества участников I этапа Фестиваля, программы мероприятия, включая спортивную и конкурсную программы, количества судей, их категории, а также сводный протокол I этапа Фестиваля с результатами, показанными членами команды.

Основанием для допуска участников ко II этапу Фестиваля является вызов ГБУ ДО СО «ОДЮЦРФКС» и ГАУ СО «ОЦСМ».

Официальные вызовы участникам на II этап Фестиваля будут направлены в территориальные управления министерства образования и органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта муниципальных образований Самарской области до 13 июня 2019 года.

Участники представляют в комиссию по допуску следующие документы:

вызов ГБУ ДО СО «ОДЮЦРФКС» и ГАУ СО «ОЦСМ»;

свидетельство о рождении или паспорт (оригинал);

страховой полис обязательного медицинского страхования;

справку школьника с фотографией 3x4 см, заверенную подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося;

согласие родителей (законных представителей) на обработку персональных данных обучающегося (Приложение 3);

медицинский допуск для участия в Фестивале.

Справочная информация предоставляется по телефону: (846) 276-96-20, Нефедов Михаил Вячеславович.

Нефедов 2769620

Состав регионального организационного комитета по проведению  
Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций  
Самарской области в 2019 году

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| Чесалин<br>Дмитрий Валерьевич | – руководитель управления развития физической культуры и массового спорта департамента физической культуры и спорта министерства спорта Самарской области  |
| Девятов Михаил<br>Робертович  | – специалист 1 категории управления общего образования министерства образования и науки Самарской области  |
| Иванов<br>Сергей Евгеньевич   | – директор государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Самарской области «Самарский Дворец детского и юношеского творчества»                                   |
| Мамонов<br>Сергей Николаевич  | – руководитель управления по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО государственного автономного учреждения Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий» |
| Ромашкина<br>Юлия Геннадьевна | – и.о. директора государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Самарской области «Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта»        |

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА**  
**на участие во II этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Самарской области в 2019 году**

от \_\_\_\_\_

*(наименование территориального управления образования/муниципального образования)*

№	ФИО участника (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гг.)	УИН-номер	Бег 60 м		Бег 1500/2000м		Плавание 50 м		Метание мяча		Стрельба		Наклон вперёд		Прыжок в длину		Поднимание туловища		Подтягивание (м.ю) Сгибание (д.д.)		Итого баллов
				Рез-т	Очки	Рез-т	Очки	Рез-т	Очки	Рез-т	Очки	Рез-т	Очки	Рез-т	Очки	Рез-т	Очки	Рез-т	Очки			
1																						0
2																						0
3																						0
4																						0
5																						0
6																						0
7																						0
8																						0
9																						0
10																						0
11																						0
12																						0
13																						0
14																						0
15																						0
16																						0
17																						0
18																						0
19																						0
20																						0

Руководитель организации  
 (территориального управления образования, органа местного самоуправления в области  
 физической культуры и спорта)

М.П.

Тел. \_\_\_\_\_

ФИО исполнителя \_\_\_\_\_

Примечание: Заявка заполняется в следующем порядке - мальчики 3 ступени, девочки 3 ступени, юноши 4 ступени, девушки 4 ступени.

Приложение № 3  
к Положению о фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)  
среди обучающихся образовательных  
организаций

**В АНО «Дирекция Спортивных  
и социальных проектов» -  
Федеральному оператору  
комплекса ГТО**

Согласие на обработку персональных данных участника  
Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

Я, \_\_\_\_\_  
зарегистрированный (ая) по адресу: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_,  
документ, удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_

*(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)*

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку АНО «Дирекция Спортивных и социальных проектов» (далее – Дирекция) и комиссии по допуску участников моих персональных данных и данных моего ребенка в связи с участием \_\_\_\_\_

*(Ф.И.О. ребенка)*

во Всероссийском этапе Фестиваля ГТО, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю Дирекции и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Дирекция и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес Дирекции и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, Дирекция и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 года.

Подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_





## Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО)

### Таблица оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей

III СТУПЕНЬ (возрастная группа от 11 до 12 лет)

Очки	Мальчики						Девочки												
	Бег на 60 м (с)	Бег на 1500 м (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество во раз)	Наклон вперед из положения гимнастики (количество во раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Метание мяча весом 150 г (м)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество во раз за 1 мин)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из пневматической винтовки	Стрельба из пневматической винтовки	Бег на 60 м (с)	Бег на 1500 м (мин, с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество во раз)	Наклон вперед из положения гимнастики (количество во раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Метание мяча весом 150 г (м)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество во раз за 1 мин)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из пневматической винтовки
100	7,6	04:50.00	38	30	260	65	00:28.00	50	50	8,2	05:10.00	85	35	230	54	75	00:31.00	50	50
99		04:52.00			259	64,8	00:28.10				05:12.00	84			53,8		00:31.10		
98		04:54.00			258	64,6	00:28.20				05:14.00	83		229	53,6		00:31.20		
97		04:56.00			257	64,3	00:28.40	49	49		05:16.00	82		228	53,3		00:31.40	49	49
96		04:58.00	37		256	64	00:28.60				05:18.00	81		227	53	74	00:31.70		
95	7,7	05:00.00		29	255	63,8	00:28.80	48	48	8,3	05:20.00	80	34	226	52,8		00:32.00	48	
94		05:02.00			254	63,6	00:29.00				05:22.00	79		225	52,6		00:32.40		48
93		05:05.00			253	63,3	00:29.30	47	47		05:25.00	78		224	52,3		00:32.80	47	
92		05:08.00	36		252	63	00:29.60				05:28.00	77		223	52	73	00:33.20		47
91		05:11.00			251	62,7	00:30.00	46	46		05:31.00	76		222	51,7		00:33.60	46	
90	7,8	05:14.00		28	250	62,4	00:30.40			8,4	05:34.00	75	33	221	51,4		00:34.00		46
89		05:17.00			249	62	00:30.80	45	45		05:37.00	74		220	51	72	00:34.50	45	
88		05:20.00			248	61,7	00:31.00				05:40.00	73		219	50,7		00:35.00		45
87		05:23.00			247	61,4	00:31.50	44	44		05:43.00	72		218	50,4		00:35.50	44	
86	7,9	05:26.00	34	27	245	61	00:32.00			8,5	05:46.00	70	32	217	50	71	00:36.00		44
85		05:29.00			243	60,5	00:32.50	43	43		05:49.00	68		216	49,5		00:36.50	43	
84		05:32.00	33		241	60	00:33.00				05:52.00	66		215	49	70	00:37.00		43
83		05:35.00			239	59,5	00:33.50	42	42		05:55.00	64		214	48,5		00:37.50	42	
82	8,0	05:38.00	32	26	237	59	00:34.00			8,6	05:58.00	62	31	213	48	69	00:38.00		42
81		05:41.00			235	58,5	00:34.50	41	41		06:01.00	60		212	47,5		00:39.00	41	
80		05:44.00	31		233	58	00:35.00				06:04.00	58		210	47	68	00:40.00		41
79	8,1	05:47.00		25	231	57,5	00:35.50	40	40	8,7	06:07.00	56	30	208	46,5		00:41.00	40	
78		05:50.00	30		229	57	00:36.00				06:10.00	54		206	46	67	00:42.00		40
77		05:53.00			227	56,5	00:37.00	39	39		06:13.00	52		204	45,5		00:43.00	39	
76	8,2	05:56.00	29	24	225	56	00:38.00			8,8	06:16.00	50	29	202	45	66	00:44.00		39
75		05:59.00			223	55	00:39.00	38	38		06:19.00	48		200	44	65	00:45.00		38
74		06:02.00	28		221	54	00:40.00				06:22.00	46		198	43	64	00:46.00		38
73	8,3	06:05.00	27	23	219	53	00:41.00	37	37	8,9	06:25.00	44	28	196	42	63	00:47.00		37
72		06:08.00	26		217	52	00:42.00				06:28.00	42		194	41	62	00:48.00		37
71	8,4	06:11.00	25	22	215	51	00:43.00	36	36		06:31.00	40	27	192	40	61	00:49.00		36
70		06:14.00	24		213	50	00:44.00	35	35	9,0	06:34.00	38		190	39	60	00:50.00		35
69	8,5	06:17.00	23	21	210	49	00:45.00	34	34		06:38.00	36	26	188	38	58	00:51.00		34
68		06:20.00	22	20	207	48	00:46.00	33	33	9,1	06:42.00	34	25	186	37	56	00:52.00		33
67	8,6	06:23.00	21	19	204	47	00:47.00	32	32		06:46.00	32	24	184	36	54	00:53.00		32
66	8,7	06:26.00	19	18	201	45	00:48.00	31	31	9,2	06:50.00	30	23	182	34	52	00:54.00		31
65	8,8	06:30.00	17	17	198	43	00:50.00	30	30	9,3	06:54.00	28	22	180	32	50	00:55.00		30
64	8,9	06:34.00	15	16	195	41	00:52.00	28	29	9,4	06:58.00	26	21	177	30	48	00:57.00		28
63	9,0	06:38.00	13	15	192	39	00:54.00	26	28	9,5	07:02.00	23	19	174	28	46	00:59.00		26

62	9,1	06:42.00	11	13	188	37	50	00:56.00	24	27	9,7	07:06.00	20	17	171	26	44	01:01.00	24	2/
61	9,3	06:46.00	9	11	184	35	48	00:58.00	22	26	9,9	07:10.00	17	15	168	24	42	01:03.00	22	26
60	9,5	06:50.00	7	9	180	33	46	01:00.00	20	25	10,1	07:14.00	14	13	165	22	40	01:05.00	20	25
59		06:52.00				32,8		01:00.50				07:16.00				21,9		01:05.50		
58		06:54.00			179	32,6	45	01:01.00				07:18.00			164	21,8		01:06.00		
57	9,6	06:57.00			178	32,3		01:01.50			10,2	07:21.00		12	163	21,6	39	01:06.50		
56		07:00.00			177	32	44	01:02.00				07:24.00			162	21,4		01:07.00		
55		07:03.00			176	31,7		01:02.50	19	24		07:27.00	13		161	21,2	38	01:07.50	19	24
54	9,7	07:06.00		8	175	31,4	43	01:03.00			10,3	07:30.00		11	160	21	37	01:08.00		
53		07:09.00	6		174	31		01:04.00				07:33.00			159	20,8		01:09.00		
52	9,8	07:12.00			173	30,7	42	01:05.00				07:36.00			158	20,6		01:10.00		
51		07:15.00			172	30,4		01:06.00			10,4	07:39.00			157	20,4	36	01:11.00		23
49		07:23.00		7	171	30	41	01:07.00	18	23		07:43.00	12	10	156	20,2		01:12.00	18	23
48	10,0	07:27.00			169	29,4	40	01:09.00				07:47.00			155	20	35	01:13.00		
47		07:31.00			168	29		01:10.00				07:51.00			154	19,8		01:14.00		
46	10,1	07:35.00		5	167	28,7	39	01:11.00	17	22	10,6	07:55.00	11		153	19,6	34	01:15.00		
45		07:40.00			166	28,4		01:12.00				08:04.00			152	19,4	33	01:16.00	17	22
44	10,2	07:45.00		6	165	28	38	01:13.00			10,7	08:09.00		8	151	19,2		01:17.00		
43		07:50.00			164	27,5		01:14.00	16	21		08:14.00	10		149	18,8	32	01:18.00		21
42	10,3	07:55.00			163	27	37	01:16.00			10,8	08:19.00		7	148	18,6		01:19.00		
41		08:00.00			162	26,5		01:18.00				08:24.00			147	18,3	31	01:21.00		
40	10,4	08:05.00	4	5	160	26	36	01:20.00	15	20	10,9	08:29.00	9	6	145	18	30	01:25.00	15	20
39		08:06.00				25,9		01:20.50				08:30.00				17,9		01:25.50		
38		08:07.00			159	25,8		01:21.00				08:31.00			144	17,8		01:26.00		
37		08:08.00				25,7		01:21.50		19		08:32.00				17,7		01:26.50		19
36	10,5	08:09.00			158	25,6	35	01:22.00	14		11,0	08:33.00			143	17,6		01:27.00	14	
35		08:10.00				25,5		01:22.50		18		08:34.00				17,5		01:27.50		18
34		08:11.00			157	25,4		01:23.00				08:36.00			142	17,4		01:28.00		
33	10,6	08:12.00				25,2		01:23.50	13	17		08:38.00				17,2		01:28.50	13	17
32		08:13.00		4	156	25	34	01:24.00			11,1	08:40.00	8	5	141	17	29	01:29.00		
31		08:14.00				24,9		01:24.50		16		08:42.00				16,9		01:29.50		16
30	10,7	08:15.00			155	24,8		01:25.00	12			08:44.00			140	16,8		01:30.00	12	
29		08:16.00			154	24,7		01:26.00		15		08:46.00			139	16,7		01:31.00		15
28		08:17.00			153	24,6	33	01:27.00			11,2	08:48.00			138	16,6		01:32.00		
27	10,8	08:18.00			152	24,4		01:28.00	11	14		08:50.00			137	16,4		01:33.00	11	14
26		08:19.00			151	24,2		01:29.00				08:52.00			136	16,2		01:34.00		
25	10,9	08:20.00	3	3	150	24	32	01:30.00	10	13	11,3	08:55.00	7	4	135	16	28	01:35.00	10	13
24		08:22.00				23,9		01:31.00				08:57.00				15,9		01:36.00		
23	11,0	08:24.00			149	23,8	31	01:32.00			11,4	08:59.00			134	15,8	27	01:37.00		
22		08:26.00				23,6		01:33.00				09:01.00				15,6		01:38.00		
21	11,1	08:28.00			148	23,4	30	01:34.00			11,5	09:03.00			133	15,4	26	01:39.00		
20		08:30.00				23,2		01:35.00	9	12		09:05.00	6			15,2		01:40.00	9	12
19	11,2	08:32.00		2	147	23	29	01:36.00			11,6	09:07.00		3	132	15	25	01:41.00		
18		08:34.00				22,9		01:37.00				09:09.00				14,9		01:42.00		
17	11,3	08:36.00			146	22,8	28	01:38.00			11,7	09:11.00			131	14,8	24	01:43.00		
16		08:38.00			145	22,6		01:39.00	8	11		09:13.00	5		130	14,6		01:44.00	8	11
15	11,4	08:40.00		1	144	22,4	27	01:40.00			11,8	09:15.00		2	129	14,4	23	01:45.00		
14	11,5	08:43.00			143	22,2		01:41.00			11,9	09:17.00			128	14,2		01:46.00		
13	11,6	08:46.00			142	22	26	01:42.00			12,0	09:19.00			127	14	22	01:47.00		
12	11,7	08:49.00			141	21,7		01:43.00	7	10	12,1	09:21.00	4		126	13,8		01:48.00	7	10
11	11,8	08:52.00		0	140	21,4	25	01:44.00			12,2	09:23.00		1	125	13,6	21	01:49.00		
10	11,9	08:55.00			139	21,2	24	01:45.00			12,3	09:25.00			124	13,3	20	01:50.00		
9	12,0	08:58.00			138	21	23	01:46.00			12,4	09:28.00			123	13	19	01:52.00		
8	12,2	09:01.00			137	20,6	22	01:47.00	6	9	12,6	09:31.00	3		122	12,7	18	01:54.00	6	9
7	12,4	09:04.00	1	-1	136	20,3	21	01:48.00			12,8	09:34.00		0	121	12,4	17	01:56.00		
6	12,6	09:07.00			135	20	20	01:49.00			13,0	09:37.00			120	12	16	01:58.00		
5	12,8	09:10.00			134	19,6	19	01:50.00			13,2	09:40.00			119	11,7	15	02:00.00		



4	13,0	09:13.00	133	19,3	18	01:52.00	2	118	11,4	14	02:02.00	5	8
3	13,2	09:16.00	132	19	17	01:54.00	-1	117	11	13	02:04.00		
2	13,4	09:19.00	131	18,5	16	01:56.00		116	10,5	12	02:06.00		
1	13,6	09:22.00	130	18	15	01:58.00	1	115	10	11	02:08.00	4	7

## Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО)

### Таблица оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей

Очки	IV СТУПЕНЬ (возрастная группа от 13 до 15 лет)																	
	Юноши						Девушки											
Бег на 60 м (с)	Бег на 2000 м (мин, с)	Подтягивание виса на высокой перекладине (количество во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Метание мяча весом 150 г (м)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из пневматической винтовки с открытым прицелом	Стрельба из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электроного оружия»	Бег на 60 м (с)	Бег на 2000 м (мин, с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество во раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество во раз за 1 мин)	Метание мяча весом 150 г (м)	Плавание 50 м (мин, с)	Стрельба из пневматической винтовки с открытым прицелом	Стрельба из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электроного оружия»
100	7,0	06:00.00	45	33	307	90	85	00:25.70	50	50	100	40	256	85	65	00:27.30	50	50
99		06:02.00			306		84,7	00:25.80			99		255		64,7	00:27.40		
98		06:04.00			305		84,4	00:25.90			98		254		64,4	00:27.60		
97		06:06.00			304	89	84	00:26.00	49		97		253	84	64	00:27.90	49	49
96		06:08.00	44		303		83,5	00:26.20			96	39	252		63,7	00:28.20		
95		06:10.00		32	302	88	83	00:26.40		7,8	95		251	83	63,4	00:28.60		
94	7,1	06:12.00			301		82,5	00:26.60	48		94		250		63	00:29.00	48	
93		06:15.00			300	87	82	00:26.80			93	38	249	82	62,7	00:29.50		48
92		06:18.00	43		299		81,5	00:27.00	47		92		248		62,4	00:30.00	47	
91		06:21.00			298	86	81	00:27.30			91		247	81	62	00:30.50		
90		06:24.00		31	297	85	80	00:27.60	46	7,9	90		246	80	61,5	00:31.00	46	47
89	7,2	06:27.00	42		295	84	79	00:28.00			89	37	245	79	61	00:31.50		
88		06:30.00			293	83	78	00:28.40	45		88		244	78	60,5	00:32.00	45	
87		06:33.00			291	82	77	00:28.80			87		243	77	60	00:32.50		46
86		06:36.00	41	30	289	81	76	00:29.20	44	8,0	86	36	242	76	59	00:33.00	44	45
85		06:39.00			287	80	75	00:29.60			84		240	75	58	00:33.50	43	
84	7,3	06:42.00	40		285	79	74	00:30.00	43		82	35	238	74	57	00:34.00	43	
83		06:45.00			283	78	73	00:30.50			80		236	73	56	00:34.50		44
82		06:48.00	39	29	281	77	72	00:31.00	42	8,1	78	34	234	72	55	00:35.00	42	
81		06:51.00			279	76	71	00:31.50			76		232	71	54	00:36.00		43
80	7,4	06:54.00	38		277	75	70	00:32.00	41		74	33	230	70	53	00:37.00	41	
79		06:57.00		28	275	74	69	00:32.50			72		228	69	52	00:38.00		42
78		07:00.00	37		272	73	68	00:33.00	40		70	32	226	68	51	00:39.00	40	
77		07:03.00			269	72	67	00:33.50			68		224	67	50	00:40.00		41
76	7,5	07:06.00	36	27	266	71	66	00:34.00	39	8,3	66	31	222	66	49	00:41.00	39	
75		07:09.00	35		263	70	65	00:35.00			64		220	65	48	00:42.00		40
74		07:12.00	34		260	69	64	00:36.00	38		62	30	218	64	47	00:43.00	38	
73	7,6	07:16.00	33	26	257	68	63	00:37.00			60		216	63	46	00:44.00		39
72		07:20.00	32		254	67	62	00:38.00	37		57	29	214	62	45	00:45.00	37	
71		07:24.00	31	25	251	66	61	00:39.00	36		54	28	212	61	44	00:46.00	36	38
70	7,7	07:28.00	30		248	65	60	00:40.00	35		51	27	210	60	43	00:47.00	35	
69		07:32.00	29	24	245	64	58	00:41.00	34		48	26	208	59	42	00:48.00	34	37



68	7,8	07:36.00	28	23	242	63	56	00:42.00	33	8,6	09:04.00	45	25	206	58	41	00:49.00	35
67	7,8	07:40.00	26	22	239	62	54	00:43.00	32	36	09:11.00	42	24	204	57	40	00:50.00	32
66	7,9	07:44.00	24	21	236	61	52	00:44.00	31	8,7	09:18.00	39	23	201	55	39	00:51.00	31
65	8,0	07:48.00	22	20	233	59	50	00:45.00	30	35	09:25.00	35	22	198	53	37	00:53.00	30
64	8,0	07:52.00	20	19	230	57	48	00:47.00	29	34	09:32.00	31	21	195	51	35	00:55.00	29
63	8,1	07:56.00	18	17	227	55	46	00:49.00	28	33	09:39.00	27	20	192	49	33	00:57.00	28
62	8,1	08:00.00	16	15	223	53	44	00:51.00	27	32	09:46.00	23	19	188	47	31	00:59.00	27
61	8,2	08:05.00	14	13	219	51	42	00:53.00	26	31	09:53.00	19	17	184	45	29	01:01.00	26
60	8,2	08:10.00	12	11	215	49	40	00:55.00	25	30	10:00.00	15	15	180	43	27	01:03.00	25
59		08:13.00			214		39,8	00:55.50			10:04.00					26,8	01:03.50	
58		08:16.00			213		39,6	00:56.00			10:08.00			179		26,6	01:04.00	
57	8,3	08:19.00			212	48	39,3	00:56.50		9,7	10:12.00		14	178	42	26,3	01:04.50	
56		08:22.00			211		39	00:57.00			10:16.00			177		26	01:05.00	
55	8,4	08:25.00	11	10	210	47	38,8	00:57.50	24	29	10:20.00	14		176		25,8	01:05.50	24
54		08:29.00			209		38,6	00:58.00		9,8	10:25.00		13	175	41	25,6	01:06.00	
53	8,5	08:33.00			208	46	38,3	00:59.00			10:30.00			174		25,3	01:06.50	
52		08:37.00			207		38	01:00.00			10:35.00			173	40	25	01:07.00	
51	8,6	08:41.00			206	45	37,8	01:01.00		9,9	10:40.00			172		24,8	01:07.50	
50		08:45.00		9	205		37,6	01:02.00	23	28	10:45.00	13	12	171	39	24,6	01:08.00	23
49	8,7	08:50.00	10		204	44	37,3	01:03.00		10,0	10:55.00			170		24,3	01:09.00	
48		08:55.00			203		37	01:05.00			11:00.00		11	168		24	01:10.00	
47	8,8	09:00.00		8	202	43	36,7	01:06.00	22	27	11:05.00	12		167	37	23,7	01:11.00	22
46		09:05.00			201		36,4	01:07.00			11:10.00			166		23	01:13.00	
45	8,9	09:10.00	9		200	42	36	01:08.00		10,2	11:16.00		10	165	36	22,7	01:14.00	
44		09:16.00		7	198		35,7	01:09.00	21	26	11:22.00	11		164		22,4	01:15.00	21
43	9,0	09:22.00			196	41	35,4	01:10.00		10,3	11:28.00		9	163	35	22	01:16.00	
42		09:28.00			194		35	01:11.00			11:34.00			162		21,5	01:18.00	
41	9,1	09:34.00			192	40	34,5	01:13.00						162				
40	9,2	09:40.00	8	6	190	39	34	01:15.00	20	25	11:40.00	10	8	160	34	21	01:20.00	20
39		09:41.00			189		33,8	01:15.50			11:41.00			159		20,9	01:20.50	
38		09:42.00			188		33,6	01:16.00			11:42.00					20,8	01:21.00	
37		09:43.00			187		33,3	01:16.50	24		11:44.00					20,7	01:21.50	24
36	9,3	09:44.00			186	38	33	01:17.00	19		11:46.00			158		20,6	01:22.00	19
35		09:45.00			185		32,8	01:17.50		23	11:48.00		7	157		20,5	01:22.50	23
34		09:46.00			184		32,6	01:18.00			11:50.00					20,4	01:23.00	
33		09:47.00			183		32,3	01:18.50	18	22	11:52.00			156		20,2	01:23.50	18
32	9,4	09:48.00	7	5	182	37	32	01:19.00		10,5	11:54.00	9				20	01:24.00	
31		09:49.00			181		31,8	01:19.50	21		11:56.00					19,9	01:24.50	21
30		09:50.00			180		31,6	01:20.00	17		11:58.00			155		19,8	01:25.00	
29		09:52.00			178		31,3	01:21.00	20		12:00.00		6	154	32	19,7	01:26.00	20
28	9,5	09:54.00			176	36	31	01:22.00			12:02.00			153		19,6	01:27.00	
27		09:56.00			174		30,7	01:23.00	16	19	12:04.00			152		19,4	01:28.00	16
26		09:58.00			172		30,4	01:24.00			12:07.00			151		19,2	01:29.00	
25	9,6	10:00.00	6	4	170	35	30	01:25.00	15	18	12:10.00	8	5	150	31	19	01:30.00	15
24		10:02.00					29,9	01:26.00			12:12.00					18,9	01:31.00	
23	9,7	10:04.00			169	34	29,8	01:27.00		10,7	12:14.00			149	30	18,8	01:32.00	
22		10:06.00					29,6	01:28.00			12:16.00					18,6	01:33.00	
21	9,8	10:08.00			168	33	29,4	01:29.00		10,8	12:18.00		7	148	29	18,4	01:34.00	
20		10:10.00	5				29,2	01:30.00	14	17	12:20.00					18,2	01:35.00	14
19	9,9	10:12.00		3	167	32	29	01:31.00		10,9	12:22.00		4	147	28	18	01:36.00	
18		10:14.00					28,9	01:32.00			12:24.00					17,9	01:37.00	
17	10,0	10:16.00			166	31	28,8	01:33.00		11,0	12:26.00			146	27	17,8	01:38.00	
16		10:18.00	4		165		28,6	01:34.00	13	16	12:28.00	6		145		17,6	01:39.00	13
15	10,1	10:20.00		2	164	30	28,4	01:35.00		11,1	12:30.00		3	144	26	17,4	01:40.00	
14	10,2	10:23.00			163		28,2	01:36.00		11,2	12:33.00			143		17,2	01:41.00	
13	10,3	10:26.00			162	29	28	01:37.00		11,3	12:36.00			142	25	17	01:42.00	
12	10,4	10:29.00		3	161		27,8	01:38.00	12	15	12:39.00	5		141		16,8	01:43.00	12
11	10,5	10:32.00		1	160	28	27,6	01:39.00		11,5	12:42.00		2	140	24	16,6	01:44.00	

10	10,6	10:35,00					159	27	27,3	01:40,00			11,6	12:45,00		139	23	16,3	01:45,00		
9	10,7	10:38,00					158	26	27	01:42,00			11,7	12:48,00		138	22	16	01:46,00		
8	10,9	10:41,00	2				157	25	26,7	01:44,00	11	14	11,9	12:51,00	4	137	21	15,7	01:47,00	11	14
7	11,1	10:44,00		0			156	24	26,4	01:46,00			12,1	12:54,00		136	20	15,4	01:48,00		
6	11,3	10:47,00					155	23	26	01:48,00			12,3	12:57,00		135	19	15	01:49,00		
5	11,5	10:50,00					154	22	25,7	01:50,00			12,5	13:00,00		134	18	14,7	01:50,00		
4	11,7	10:53,00	1				153	21	25,4	01:52,00	10	13	12,7	13:04,00	3	133	17	14,4	01:52,00	10	13
3	11,9	10:56,00		-1			152	20	25	01:54,00			12,9	13:08,00		132	16	14	01:54,00		
2	12,1	11:00,00					151	19	24,5	01:56,00			13,1	13:12,00		131	15	13,5	01:56,00		
1	12,3	11:04,00		-2			150	18	24	01:58,00	9	12	13,3	13:16,00	2	130	14	13	01:58,00	9	12