

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО-СО ОДЮЦРФКС

А.П. Адамов



« 04 » сентября 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ  
об областных соревнованиях  
среди обучающихся 2005-2006 гг.р.  
по вольной борьбе

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС  
\_\_\_\_\_ А.П. Адамов  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

ПОЛОЖЕНИЕ  
об областных соревнованиях  
среди обучающихся 2005-2006 гг.р.  
по вольной борьбе

## 1. Общие положения

Областные соревнования по вольной борьбе среди обучающихся (далее — соревнования) Государственным бюджетным учреждением дополнительного образования Самарской области «Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта» (далее — ОДЮЦРФКС) согласно Распоряжению Министерства образования и науки Самарской области от 27.12.2019 № 1172-р «Об утверждении перечня мероприятий в сфере воспитания и дополнительного образования детей Самарской области на 2020 год».

Учредителем данных соревнований является министерство образования и науки Самарской области.

Цель проведения соревнований — привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи проведения соревнований:

пропаганда физической культуры и спорта (вольная борьба), как основного средства укрепления здоровья и физического развития;

развития массовой физической культуры и спорта в общем и вольной борьбы в частности в образовательных учреждениях региона;

формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения, укрепление здоровья;

профилактики асоциального поведения среди детей и подростков.

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. № 16 утверждены санитарно-эпидемиологические правила СП.3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», согласно которым запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц иных организаций.

В этой связи соревнования по вольной борьбе среди обучающихся 2005-2006 гг.р. будут проходить в заочном формате.

## 2. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет ОДЮЦРФКС (инструктор-методист Костюк Н.В. (88462630188)).

Непосредственное проведение соревнований возлагается МБУ ДО СДЮСШОР № 5 «Спортивная борьба» г.о. Тольятти (директор Капралов В.А.) и главную судейскую коллегию (далее – ГСК): главный судья — Фоминых О.А., главный секретарь — Бабанов А.Н.

## 2. Место и сроки проведения

Соревнования среди обучающихся 2005-2006 гг.р. (юноши девушки) проводятся 23-25 октября 2020 года в МБУ ДО СДЮСШОР № 5 «Спортивная борьба» г.о. Тольятти.

## 4. Требования к участникам и условия их допуска

Участниками соревнований могут быть обучающиеся 2005-2006 гг.р., официально зарегистрированных учреждений физкультурно-спортивной направленности Самарской области.

## 5. Программа физкультурного мероприятия

Заочное проведение соревнований будет осуществляться по средствам видеороликов и состоять из выполнения двух дисциплин:

### 1. Общая физическая подготовка, включающая в себя:

Подтягивание на перекладине;

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа;

Подъем туловища лежа на спине за 20 сек..

### 2. Специальная физическая подготовка, включающая в себя:

Забегание на мосту в обе стороны, влево, вправо по 5 раз;

Перевороты на мосту 10 раз;

Отбрасывание ног назад при переходе из положения стоя в упор лежа за 10 сек.

## 6. Условия Подведения итогов

Соревнования личные.

Видеоролики принимаются только в электронном виде.

Видеоролики оцениваются по бальной системе.

Подведение итогов будет осуществляться по средствам суммирования баллов в каждой из дисциплин (Приложение № 1).

Итоги соревнований будут подведены отдельно среди юношей и отдельно среди девушек 2005 г.р., а так же отдельно среди юношей и отдельно среди девушек 2006 г.р. раздельно в каждой дисциплине программы соревнований.

Так же будут выявлены абсолютные победители и призёры соревнований среди юношей и среди девушек каждого из возрастов по сумме баллов за выполнение двух дисциплин.

Итоги соревнований подводит ГСК. Отчёт о проведении соревнований (Приложение № 2) предоставляется в ОДЮЦРФКС в 7 дневный срок.

#### 7. Награждение

Победители и призёры в каждой дисциплине, а так же по итогам выполнения совместно двух дисциплин награждаются грамотами ОДЮЦРФКС раздельно по каждому возрасту раздельно среди юношей и среди девушек.

В каждой дисциплине, а так же по итогам выполнения совместно двух дисциплин определяется одно первое место, одно второе место, и два третьих места раздельно по каждому возрасту раздельно среди юношей и среди девушек.

#### 8. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению соревнований (питание ГСК, судей, награждение грамотами) за счет ОДЮЦРФКС.

#### 9. Оформление и приём заявочных листов на участие

Участники соревнований до 22 октября 2020 года присылают видеоролики (ссылки на видеоролики) в адрес электронной почты [sdusshor5-tgl@mail.ru](mailto:sdusshor5-tgl@mail.ru) вместе с именными заявочными листами без допуска врача, с печатью и подписью руководителя организации физкультурно-спортивной направленности (Приложение № 3).

Руководитель организации несёт ответственность за достоверность информации, указанной в заявке.

Видеоролики, поступившие позже указанного срока, не рассматриваются.

Видеоролики не рецензируются и не возвращаются.

Члены Оргкомитета при рассмотрении видеороликов и оценки основных показателей могут дополнительно начислять и снимать баллы участникам.

Контактный тел.: (8-846) 263-01-88, 8-960-812-05-15 Костюк Наталья Владимировна (инструктор-методист ОДЮЦРФКС).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

**Критерии  
оценки Областных соревнований  
по вольной борьбе среди обучающихся 2005-2006 гг.р.**

№ п/п	Упражнения	Баллы		
		5	4	3
<b>Дисциплина № 1 «ОФП»</b>				
1	Подтягивание на перекладине	12 раз	10 раз	7 раз
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	37 раз	35 раз	33 раз
3	Подъем туловища лежа на спине за 20 сек	10 раз	9 раз	8 раз
<b>Дисциплина № 2 «СФП»</b>				
1	Забегание на мосту в обе стороны, влево, вправо по 5 раз	19 сек	20 сек	23 сек
2	Перевороты на мосту 10 раз	31	33	35
3	Отбрасывание ног назад при переходе из положения стоя в упор лежа за 10 сек	10 раз	9 раз	8 раз

## Отчет о соревнованиях

---

(наименование соревнований)

---

(наименование проводящей организации)

Место проведения: \_\_\_\_\_

---

(полный адрес и контактный телефон)

Сроки и время проведения: \_\_\_\_\_

Количество участников: \_\_\_\_\_

Результаты соревнований:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Замечания по проведению соревнований:

---

---

Директор/руководитель образовательной организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
М.п. (подпись) (Ф.И.О.)

Главный судья \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(расшифровка подписи) (подпись)

Главный секретарь \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(расшифровка подписи) (подпись)

## ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ

на участие в областных соревнованиях среди обучающихся \_\_\_\_\_

по \_\_\_\_\_

(город, район, село) \_\_\_\_\_

(наименование ОУ ФСН) \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО участника (полностью)	Дата рождения	Разряд	Домашний адрес
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Представители участников, тренеры:

№ п/п	ФИО (полностью)	Место работы, должность	Контактный телефон
1			
2			

Директор ОУ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

М.П