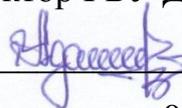


УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС



А.П. Адамов

« 06 » ноября 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

Об областных соревнованиях
среди обучающихся 2009-2010 гг.р.
по борьбе самбо

1. Общие положения

Областные соревнования по борьбе самбо среди обучающихся (далее — соревнования) Государственным бюджетным учреждением дополнительного образования Самарской области «Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта» (далее — ОДЮЦРФКС) согласно Распоряжению Министерства образования и науки Самарской области от 27.12.2019 № 1172-р «Об утверждении перечня мероприятий в сфере воспитания и дополнительного образования детей Самарской области на 2020 год».

Учредителем данных соревнований является министерство образования и науки Самарской области.

Цель проведения соревнований — привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи проведения соревнований:

пропаганда физической культуры и спорта (борьба самбо), как основного средства укрепления здоровья и физического развития;

развития массовой физической культуры и школьного спорта;

формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения, укрепление здоровья;

профилактики асоциального поведения среди детей и подростков.

Областные соревнования по борьбе самбо среди обучающихся 2009-2010 гг.р. проводятся в заочном формате (Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. № 16 утверждены санитарно-эпидемиологические правила СП.3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»).

2. Организаторы и проводящие организации

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет ОДЮЦРФКС (инструктор-методист Костюк Н.В. (88462630188)).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на: МБУ ДО «ДОЦ «Бригантина» г.о. Самара (директор Михайлов И.А.) (по согласованию) и главную

судейскую коллегия (ГСК): главный судья — В.С. Березовский, главный секретарь — А.Р. Мурадымов (по согласованию).

3. Место и сроки проведения

Соревнования по борьбе самбо среди обучающихся 2009-2010 гг.р. (юноши, девушки) проводятся 25-27 ноября 2020 года в МБУ ДО «ДОЦ «Бригантина» г.о. Самара.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Соревнования личные.

Участниками соревнований могут быть обучающиеся 2009-2010 гг.р., официально зарегистрированных учреждений физкультурно-спортивной направленности Самарской области.

5. Программа физкультурного мероприятия

1. Первый этап: Видеоролик «Общая физическая подготовка», включающий в себя (критерии оценки Приложение № 1):

- забегание на мосту в обе стороны, влево, вправо по 3 раза;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа - за 15 сек.;
- упражнение на пресс «Складка» лежа на полу (одновременное скручивание)– учитывается количество раз, выполненное за 15 сек.

2. Второй этап: Видеоролик «Приемы борьбы самбо онлайн», включающий в себя (критерии оценки Приложение № 1):

- бросок партнера через бедро – 1-8 баллов;
- бросок «Проход в ноги»– 1-8 баллов;
- бросок «Задняя подножка» – 1-8 баллов.

3. Третий этап: Портфолио достижений участника (критерии оценки Приложение № 2). Результативность, подтверждается скан-копиями грамот, протоколов, выписок, разрядная книжка (выписка из приказа о присвоении разряда).

Видеоролики принимаются только в электронном виде (файл должен быть подписан: ФИО, название ОУ).

Каждый из видеороликов должен быть записан одним дублем, без склеек и без наложения видеоэффектов и музыкального сопровождения.

6. Условия Подведения итогов

Видеоролики оцениваются по бальной системе.

Подведение итогов будет осуществляться по средствам суммирования всех набранных участником баллов во всех этапах.

Итоги соревнований будут подведены отдельно среди юношей и отдельно среди девушек 2009 г.р., а так же отдельно среди юношей и отдельно среди девушек 2010 г.р. раздельно в каждом этапе программы соревнований.

Так же будут выявлены абсолютные победители и призёры соревнований среди юношей и среди девушек каждого из возрастов по сумме баллов за выполнение всех трёх этапов.

Итоги соревнований подводит ГСК. Отчёт о проведении соревнований (Приложение № 3) предоставляется в ОДЮЦРФКС в 7 дневный срок.

7. Награждение

В каждом этапе, а так же по итогам выполнения совместно всех этапов определяется одно первое место, одно второе место, и два третьих места раздельно по каждому возрасту раздельно среди юношей и среди девушек.

8. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению соревнований (питание судей, награждение грамотами) за счет финансовых средств ОДЮЦРФКС.

9. Оформление и приём заявочных листов на участие

Участники соревнований до 24 ноября 2020 года присылают все материалы в адрес электронной почты dooc-brigantina@mail.ru (тема письма «Соревнования») вместе с именованными заявочными листами, с печатью и подписью руководителя организации физкультурно-спортивной направленности (Приложение № 4).

Руководитель организации несёт ответственность за достоверность информации, указанной в заявке. Материалы, поступившие позже указанного срока, не рассматриваются. Материалы не рецензируются и не возвращаются.

Члены ГСК при рассмотрении материалов и оценки основных показателей могут дополнительно начислять и снимать баллы участникам.

Контактный тел.: (8-846) 263-01-88, 8-960-812-05-15 Костюк Наталья Владимировна (инструктор-методист ОДЮЦРФКС).

**Критерии оценки
Областных соревнований по борьбе самбо
среди обучающихся 2009-2010 гг.р.**

№ п/п	Упражнения				
	Общая физическая подготовка	5	4	3	2
1	Забегание на мосту в обе стороны, влево, вправо по 3 раза, сек	17	19	21	23
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, за 15 сек.	12	11	10	9
3	Упражнение на пресс «Складка» – учитывается количество раз выполненное за 15 сек.	12	10	8	6
	Борьба самбо онлайн	8	4	2	1
1	Бросок партнера через бедро				
2	Бросок «Проход в ноги»				
3	Бросок «Задняя подножка»				

Критерии
Оценки участников Областных соревнований
 по _____ среди обучающихся _____
результаты учитываются за 2019 и 2020 гг. (включительно).

(ФИО обучающегося)

(образовательная организация)

№/пп	наименование критериев	количество баллов	Кол-во баллов по самоанализу
1.	Документы на присвоение спортивного разряда на каждого члена команды: 1 ю.р. 2 ю.р. 3 ю.р.	1 3 5	
2.	Участие в Областных мероприятиях, в том числе и заочных: Победитель Призер Участник	за каждое мероприятие 5 3 1	
3.	Участие во Всероссийских соревнованиях: -Победитель -Призер -Участник	за каждое мероприятие 15 10 5	
	ИТОГО:		

Директор/руководитель образовательной организации _____ / _____
 М.п. (подпись) (Ф.И.О.)

Отчет о соревнованиях

_____ (наименование соревнований)

_____ (наименование проводящей организации)

Место проведения: _____

_____ (полный адрес и контактный телефон)

Сроки и время проведения: _____

Количество участников: _____

Результаты соревнований:

Замечания по проведению соревнований:

Директор/руководитель образовательной организации _____ / _____
 М.п. (подпись) (Ф.И.О.)

Главный судья _____ / _____
 (расшифровка подписи) (подпись)

Главный секретарь _____ / _____
 (расшифровка подписи) (подпись)

ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ

на участие в областных соревнованиях среди обучающихся _____

по _____

(город, район, село) _____

(наименование ОУ ФСН) _____

№ п/п	ФИО участника (полностью)	Дата рождения	Разряд	Этап
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Представители участников, тренеры:

№ п/п	ФИО (полностью)	Место работы, должность	Контактный телефон
1			
2			

Директор ОУ _____ / _____ /

М.П