

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ ШИ № 117  
им. Т.С. Зыковой г.о. Самара

*И.А. Баранова*  
И.А. Баранова  
«    »    20    г.  
ДОКУМЕНТ



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС

*А.П. Адамов*  
А.П. Адамов  
«    »    20    г.



ПОЛОЖЕНИЕ  
об областном турнире по мини-гольфу, посвященному  
Международному дню инвалидов

## 1. Общие положения

Областной турнир ОДЮЦРФКС по мини-гольфу (далее - турнир) посвященный Международному дню инвалида проводятся в соответствии с распоряжением министерства образования и науки Самарской области от 27.12.2019 года № 1172-р «Об утверждении перечня мероприятий в сфере воспитания и дополнительного образования детей Самарской области на 2020 год».

Целью: интеграция и поддержка обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в социум здоровых людей, привлечение детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- развитие физической культуры и массового спорта;
- популяризации вида спорта мини-гольф;
- формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения;
- укрепление здоровья;
- профилактики асоциального поведения среди детей и подростков;
- выявления талантливых юных спортсменов области.

Турнир по мини-гольфу проводится в заочном формате для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детских домов, центров помощи детям и школ-интернатов Самарской области (Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. № 16 утверждены санитарно-эпидемиологические правила СП.3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»).

Оргкомитет соревнования оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в положение и регламент о соревнованиях, если это необходимо.

## 2. Организаторы соревнований

Общее руководство организацией первенства осуществляет Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Самарской области «Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта» (далее ОДЮЦРФКС).

Непосредственное проведение турнира возлагается на главного судью Леонтьеву Татьяну Викторовну, утверждённую ОДЮЦРФКС.

## 3. Сроки и место проведения

Турнир проводится 07-18 декабря 2020г. по адресу: в г. Самара, пр. Масленникова, 7 ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС.

## 4. Участники

Соревнования лично-командные.

К участию в турнире допускаются обучающиеся образовательных учреждений для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детских домов, центров помощи детям и школ-интернатов Самарской области, 2003-2005 гг.р. и 2006-2008 гг.р., состав команды: 2 игрока (смешанного состава, количество участников в личном зачёте неограниченно) и 1 представитель.

## 5. Программа соревнований

Задания:

- продемонстрировать и зафиксировать на видеозаписи выполнение системы физических упражнений с элементами мини-гольфа (Приложения №2).

При выполнении упражнений вместо клюшки можно использовать гимнастическую палку.

Каждое упражнение выполняется четко и снимается видео по нему отдельно (получается 4 видеозаписи).

- ответить на вопросы (Приложения №3)

Выполненные задания отправляются на электронную почту [belevceva@inbox.ru](mailto:belevceva@inbox.ru) с пометкой турнир.

Участие в турнире подтверждает факт согласия участников соревнования на обработку и передачу персональных данных в рамках турнира.

## 6. Условие подведения итогов

Определение итоговых мест в личном зачете определяется по видеозаписи участников с учетом качества, точности и мастерства выполнения упражнений и правильности ответов на вопросы.

Командный зачёт по 2-ум лучшим результатам.

Итоги турнира подводит ГСК. Отчёт о проведении соревнований предоставляется в 7-дневный срок.

## 7. Награждение

Победители и призёры соревнований в личном и командном зачёте награждаются грамотами и дипломами соответствующих степеней.

## 8. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением соревнований (питаний судей, грамоты, дипломы) за счет финансовых средств ОДЮЦРФКС.

## 9. Безопасность и медицинское сопровождение

Обязанности по принятию мер и созданию условий, направленных на обеспечение безопасности и медицинское обслуживание участников и зрителей соревнований возлагается на ОДЮЦРФКС и «Школа-интернат № 117».

## 10. Условия допуска

### 9. Оформление и прием заявочных листов на участие

Заявки (Приложение № 1) с записями выполненных заданий подаются в ГСК не позднее 11.12.2020 г. на электронную почту [belevceva@inbox.ru](mailto:belevceva@inbox.ru) Белевцевой О.Д. (89272008975).

При командном участии или просто личном участии ролики выполненных упражнений и ответы на вопросы подписываются именем участника турнира.

Руководитель организации несёт ответственность за достоверность информации, указанной в заявке.

**Данное положение является вызовом на соревнования**

**Оргкомитет**

Заявочный лист  
на участие в областном турнире  
по мини-гольфу

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детских домов,  
центров помощи детям и школ-интернатов Самарской области

1. Название образовательной организации.
2. Адрес и ведомственная принадлежность
3. Ф.И.О. руководителя.
4. Ф.И.О. учителя.
5. Контактный телефон.
6. Электронная почта.
7. Список участников соревнований с указанием даты рождения:

## СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

*Специальная физическая подготовка-процесс воспитания физических качеств, обеспечивающих развитие тех двигательных способностей, которые необходимы в мини-гольфе.*

### Упражнение для развития **МЫШЦ** верхнего плечевого пояса

1. *Исходное положение:* клюшка (гимнастическая палка) лежит за плечами (1).

*Выполнение:* повороты туловища вправо (2), влево (3).

**Выполнение – 10 раз**



2. *Исходное положение:* клюшка держится на вытянутых руках впереди себя (1).

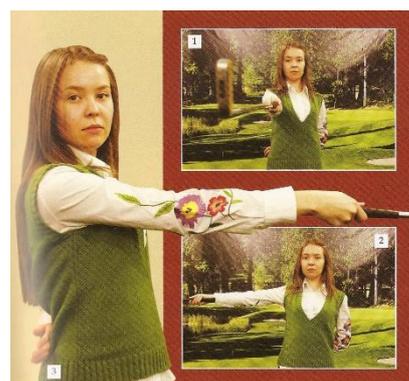
*Выполнение:* повороты туловища вправо (2) с возвратом в исходное положение, повороты туловища влево (3) с возвратом в исходное положение. Голова все время находится в исходном положении.

**Выполнение – 10 раз**

### Упражнение для развития **мышц** верхних конечностей

3. *Исходное положение:* клюшка взята хватом за рукоятку, руки вытянуты вперед.

*Выполнение:* рисовать головкой клюшки цифры от 0 до 9.



4. *Исходное положение:* клюшка взята хватом за рукоятку одной рукой (например, правой), рука с клюшкой вытянута вперед, другая рука за спиной (1).

*Выполнение:* повороты туловища вправо (2), с возвратом в исходное положение, повороты туловища влево (3), с возвратом в исходное положение. Голова все время находится в исходном положении. Повторить другой рукой.

**Выполнение – по 10 раз**

Теоретические вопросы:

1. Откуда совершается 1 удар в мини-гольфе?

---

---

---

2. Откуда совершаются последующие удары в мини-гольфе?

---

---

---

3. Как определить победителя в мини-гольфе?

---

---

---

