

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС



А.П. Адамов



2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об областных соревнованиях
среди обучающихся 2007-2009 гг.р.
по дзюдо

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС
_____ А.П. Адамов
« _____ » _____ 20__ г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об областных соревнованиях
среди обучающихся 2007-2009 гг.р.
по дзюдо

1. Общие положения

Областные соревнования по дзюдо среди обучающихся (далее — соревнования) Государственным бюджетным учреждением дополнительного образования Самарской области «Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта» (далее — ОДЮЦРФКС) согласно Распоряжению Министерства образования и науки Самарской области от 07.07.2021 № 651-р «Об утверждении календаря мероприятий в сфере воспитания и дополнительного образования детей Самарской области на 2021-2022 учебный год».

Учредителем данных соревнований является министерство образования и науки Самарской области.

Цель проведения соревнований — привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи проведения соревнований:

пропаганда физической культуры и спорта (дзюдо), как основного средства укрепления здоровья и физического развития;

развития массовой физической культуры и спорта в общем и дзюдо в частности в образовательных учреждениях региона;

формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения, укрепление здоровья;

профилактики асоциального поведения среди детей и подростков.

Областные соревнования по дзюдо среди обучающихся 2007-2009 гг.р. проводятся в заочном формате согласно постановлению Губернатора Самарской области от 22.10.2021 г. № 258 «О комплексе мер по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (сovid-19) на территории Самарской области».

2. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет ОДЮЦРФКС (инструктор-методист Костюк Н.В. (88462630188)).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на: МБОУ ДО Центр «Гранит» г.о. Тольятти (директор Завьялов П.А.) и главную судейскую коллегию (ГСК): главный судья — М.В. Гуськов, главный секретарь — Л.А.Докучаева (по согласованию).

3. Место и сроки проведения

Соревнования среди обучающихся 2007-2009 гг.р. (юноши девушки) проводятся 21, 22, 23 декабря 2021 года в МБОУ ДО Центр «Гранит» г.о. Тольятти.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Участниками соревнований могут быть обучающиеся 2007-2009 гг.р., официально зарегистрированных учреждений физкультурно-спортивной направленности Самарской области.

5. Программа физкультурного мероприятия

1. Первый этап: Общая физическая подготовка состоящая из трех упражнений (участник должен выполнить задание и прислать видео)

На каждое задание отдельный ролик:

- удержание «уголка» ногами в висе на турнике (на время);
- отжимания от пола с хлопками перед грудью (количество раз);
- прыжки на скакалке за 30 секунд (количество раз).

2. Второй этап: Видеоролик «дзюдо онлайн», включающий в себя:

- бросок через спину с классическим захватом (мороте-сеои-нагэ) – 5-10 баллов;
- бросок через бедро (о гоши) – 5-10 баллов;
- подхват под две ноги (хараи гоши) – 5-10 баллов;
- передняя подножка (таи отоши) – 5-10 баллов.

Пример правильного выполнения 1 и 2 этапов можно посмотреть перейдя по ссылке: <https://youtu.be/JcQafBluL9w>

3. Третий творческий этап, включающий в себя четверостишие или прозу, состоящую из четырёх предложений с темой «Занятия дзюдо для меня это – ...» (от 1 до 5 баллов).

Присылать можно в письменном виде или видео файл с записью.

6. Условия Подведения итогов

Соревнования личные.

Видеоролики принимаются только в электронном виде.

Видеоролики оцениваются по бальной системе.

Подведение итогов будет осуществляться по средствам суммирования всех набранных участником баллов во всех этапах.

Итоги соревнований будут подведены отдельно среди юношей и отдельно среди девушек 2007-2009 гг.р. отдельно в каждом этапе программы соревнований.

Так же будут выявлены абсолютные победители и призёры соревнований среди юношей и среди девушек по сумме баллов за выполнение всех трёх этапов.

Итоги соревнований подводит ГСК. Отчёт о проведении соревнований (Приложение № 2) предоставляется в ОДЮЦРФКС в 7 дневный срок.

7. Награждение

В каждом этапе, а так же по итогам выполнения совместно всех этапов определяется одно первое место, одно второе место, и два третьих места отдельно среди юношей и среди девушек, победители и призёры награждаются грамотами ОДЮЦРФКС.

8. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению соревнований (питание ГСК, судей, награждение грамотами) за счет ОДЮЦРФКС.

9. Оформление и приём заявочных листов на участие

Участники соревнований до 20 декабря 2021 года присылают все материалы в адрес электронной почты DokuchaevaLA@yandex.ru вместе с именными заявочными листами без допуска врача, с печатью и подписью руководителя организации физкультурно-спортивной направленности (Приложение № 2).

Руководитель организации несёт ответственность за достоверность информации, указанной в заявке.

Материалы, поступившие позже указанного срока, не рассматриваются.

Материалы не рецензируются и не возвращаются.

Члены Оргкомитета при рассмотрении материалов и оценки основных показателей могут дополнительно начислять и снимать баллы участникам.

Контактный тел.: (8-846) 263-01-88, 8-960-812-05-15 Костюк Наталья Владимировна (инструктор-методист ОДЮЦРФКС).

Отчет о соревнованиях

(наименование соревнований)

(наименование проводящей организации)

Место проведения: _____

(полный адрес и контактный телефон)

Сроки и время проведения: _____

Количество участников: _____

Результаты соревнований:

Замечания по проведению соревнований:

Директор/руководитель образовательной организации _____ / _____

М.п. (подпись) (Ф.И.О.)

Главный судья _____ / _____

(расшифровка подписи) (подпись)

Главный секретарь _____ / _____

(расшифровка подписи) (подпись)

ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ

на участие в областных соревнованиях среди обучающихся 2007-2009 г.г.р. по дзюдо
 (город, район, село) _____
 (наименование ОУ ФСН) _____

№ п/п	ФИО участника (полностью)	Дата рождения	Разряд	Домашний адрес
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Представители участников, тренеры:

№ п/п	ФИО (полностью)	Место работы, должность	Контактный телефон
1			
2			

Директор ОУ _____ / _____ /
 М.П