

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО СО ОДОЦРФКС



А.П. Адамов

[Handwritten signature]

» конец 2011 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об областных соревнованиях
среди обучающихся 2010-2011 гг.р.
по борьбе самбо

1. Общие положения

Областные соревнования по самбо среди обучающихся (далее — соревнования) Государственным бюджетным учреждением дополнительного образования Самарской области «Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта» (далее — ОДЮЦРФКС) согласно Распоряжению Министерства образования и науки Самарской области от 07.07.2021 № 651-р «Об утверждении календаря мероприятий в сфере воспитания и дополнительного образования детей Самарской области на 2021-2022 учебный год».

Учредителем данных соревнований является министерство образования и науки Самарской области.

Цель проведения соревнований — привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи проведения соревнований:

пропаганда физической культуры и спорта (борьба самбо);

развития массовой физической культуры и школьного спорта, в общем, и борьбы самбо в частности в образовательных учреждениях региона;

формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения, укрепление здоровья;

профилактики асоциального поведения среди детей и подростков.

Областные соревнования по самбо среди обучающихся 2010-2011 гг.р. проводятся в заочном формате согласно постановлению Губернатора Самарской области от 22.10.2021 г. № 258 «О комплексе мер по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (сovid-19) на территории Самарской области».

2. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет ОДЮЦРФКС (инструктор-методист Костюк Н.В. (88462630188)).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на: МБУ ДО «ДОЦ «Бригантина» г.о. Самара (директор Мурадымов А.Р.) и главную судейскую коллегию (ГСК): главный судья — В.С. Березовский, главный секретарь — Голиков Д.А. (по согласованию).

3. Место и сроки проведения

Соревнования среди обучающихся 2010-2011 г.р. (юноши, девушки) проводятся 01-20 декабря 2021 года. Заседание судейской коллегии состоится 21, 22, 23 декабря 2021 г. в МБУ ДО «ДОЦ «Бригантина» г.о. Самара.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Участниками соревнований могут быть обучающиеся 2010-2011 г.р., официально зарегистрированных учреждений физкультурно-спортивной направленности Самарской области девушки и юноши 2010-2011 г.р.

Участие в конкурсе подтверждает факт согласия участников конкурса на обработку и передачу персональных данных в рамках мероприятия.

5. Программа физкультурного мероприятия

1. Первый этап: Видеоролик «Общая физическая подготовка»:

- «Упражнение Берпи» – глубокий присед, руки на полу-переход прыжком в упоре на руки - возврат прыжком - выпрыгивание прыжком вверх, хлопок над головой - возврат в присев, выполненное за 30 секунд;

- упражнение на пресс «Складка» лежа на полу (одновременное скручивание)– учитывается количество раз, выполненное за 20 сек.

2. Второй этап: Видеоролик «Приёмы борьбы»*, включающий в себя:

- «Бросок через бедро»– 30 секунд (*подворот «Спина со стойки» с резиной, 30 секунд);

- Бросок «Задняя подножка» – 30 секунд (*подворот «Задняя подножка» с резиной, 30 секунд).

*При очном обучении данный этап записывается с партнером, при нахождении на дистанционном обучении выполняются подвороты с резиной в домашних условиях. Критерии оценки Приложение №1

3. Третий этап: «Знарок борьбы самбо». Предлагается пройти он-лайн тестирование по избранному виду спорта. При заполнении необходимо указать ФИО, наименование организации, e-mail обучающегося для направления сертификата о прохождении. <https://onlinetestpad.com/i5wmads7lc3va> (ссылка будет доступна с 01.12.2021 по 20.12.2021).

6. Условия Подведения итогов

По каждой номинации и в каждой возрастной группе отбираются победители и призеры. При определении победителей и призеров мероприятия учитывается:

- индивидуальное техническое и тактическое мастерство;
- владение техническими элементами.

Видеоролики оцениваются по бальной системе.

Итоги соревнований будут подведены отдельно среди юношей и отдельно среди девушек 2011 г.р., а так же отдельно среди юношей и отдельно среди девушек 2010 г.р. раздельно в каждом этапе программы соревнований.

Подведение итогов будет осуществляться по средствам суммирования всех набранных участником баллов на этапе. Члены Оргкомитета при рассмотрении материалов и оценки основных показателей могут дополнительно начислять и снимать баллы участникам.

Так же будут выявлены абсолютные победители соревнований среди юношей и среди девушек каждого из возрастов по сумме баллов за выполнение всех трёх этапов.

Итоги соревнований подводит ГСК. Отчёт о проведении соревнований (Приложение № 3) предоставляется в ОДЮЦРФКС в 7 дневный срок.

7. Награждение

Победители и призеры в каждом этапе, а так же по итогам выполнения совместно всех этапов награждаются грамотами ОДЮЦРФКС раздельно по каждому возрасту раздельно среди юношей и среди девушек.

8. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению соревнований (питание ГСК, судей, награждение грамотами) за счет ОДЮЦРФКС.

9. Оформление и приём заявочных листов на участие

Участники соревнований с 01 декабря до 20 декабря 2021 года присылают все материалы в адрес электронной почты brigantinasamara@yandex.ru (*тема письма «Самбо2021»*) вместе с именными заявочными листами без допуски врача, с печатью и подписью руководителя организации физкультурно-спортивной

направленности (Приложение № 2). Руководитель организации несёт ответственность за достоверность информации, указанной в заявке.

Для участия в мероприятии участники должны записать видеоролик одним дублем, без склеек, и без наложения видеоэффектов.

Материалы, поступившие позже 20.12.2021 г., не рассматриваются.

Материалы не рецензируются и не возвращаются.

Каждый видеоролик должен быть подписан (этап, ФИО, год рождения). Не подписанные видеоролики к участию не допускаются.

Весь пакет документов заявка, видеоролики высылаются вместе одной папкой. Если документы высланы не одной папкой, то при потере видеороликов судейская коллегия ответственности не несет.

Контактный тел.: (8-846) 263-01-88, 8-960-812-05-15 Костюк Наталья Владимировна (инструктор-методист ОДЮЦРФКС), (8-846) 994-10-97 – Левицкая Елена Архиповна (заместитель директора МБУ ДО «ДОЦ «Бригантина» г.о. Самара).

**Критерии оценки
Областных соревнований по борьбе самбо
среди обучающихся 2010-2011 гг.р.**

№ п/п	Упражнения				
	Общая физическая подготовка	5	4	3	2
1	Упражнение Берди, за 30 сек.	14	12	10	8
2	Упражнение на пресс «Складка» – учитывается количество раз выполненное за 20 сек.	16	14	12	10
	«Приёмы борьбы»	8	4	2	1
1	«Бросок через бедро» / подворот «Спина со стойки» с резиной, 30 секунд	12/16	11/15	10/14	9/13
2	Бросок «Задняя подножка»/ подворот «Задняя подножка» с резиной, 30 секунд	13/17	12/16	11/15	10/14

ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ

на участие в областных соревнованиях среди обучающихся 2010-2011 г.г. по самбо
(город, район, село) _____
(наименование ОУ ФСН) _____

№ п/п	ФИО участника (полностью)	Дата рождения	Наименование этапа	ФИО тренера/педагога
1				
2				
3				
4				
...				

Директор ОУ _____ / _____ /
М.П

Отчет о соревнованиях

(наименование соревнований)

(наименование проводящей организации)

Место проведения:

(полный адрес и контактный телефон)

Сроки и время проведения: _____

Количество участников: _____

Результаты соревнований:

Замечания по проведению соревнований:

Директор/руководитель образовательной организации

_____ / _____

М.п. (подпись)

(Ф.И.О.)

Главный судья _____ / _____ /
(расшифровка подписи) (подпись)

Главный секретарь _____ / _____ /
(расшифровка подписи) (подпись)