

СОГЛАСОВАНО

Директор МБУ «Школа №69»

г.о. Тольятти



С.Н. Синявский

«\_\_\_\_\_» 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС



Ю.Г. Ромашкина

«\_\_\_\_\_» 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Президент

РОО «Самарская областная

Федерация Самбо»



А.Ю. Земсков

«\_\_\_\_\_» 2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

Об областных соревнованиях  
среди обучающихся 2013 – 2015 гг.р.  
по самбо в рамках проекта «Самбо в школу»

## 1. Общие положения

Областные соревнования посамбосреди юношей и девушек 2013 – 2015 гг. в рамках проекта «Самбо в школу» (далее — Соревнования) проводятся Государственным бюджетным учреждением дополнительного образования Самарской области «Областной детско – юношеский центр развития физической культуры и спорта» (далее — ОДЮЦРФКС) согласно Распоряжения министерства образования и науки Самарской области от 12.01.2022 № 7-до «Об утверждении государственных заданий на 2022 год и плановый период 2023 – 2024 г.г. государственным образовательным учреждениям дополнительного образования Самарской области» по согласованию с РОО «Самарская областная Федерация Самбо».

Цель проведения соревнований — привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи проведения соревнований:

- пропаганда физической культуры и спорта (самбо), как основного средства укрепления здоровья и физического развития;
- развития массовой физической культуры и школьного спорта в общем, и самбо в частности в образовательных учреждениях региона;
- формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения, укрепление здоровья;
- профилактики асоциального поведения среди детей и подростков.

## 2. Организаторы и проводящие организации

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет ОДЮЦРФКС (старший инструктор – методист Костюк Н.В. 8(846)263 01 88).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на РОО «Самарская областная Федерация Самбо» (президент – Земсков А.Ю.) (по согласованию) и главную судейскую коллегию (далее – ГСК) (по согласованию): главный судья — Э.Р. Мазитов, главный секретарь — А.Е. Романов (по согласованию).

### 3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 27, 28 декабря 2022 года по адресу: г.о. Тольятти, ул. 40 лет Победы, 120, МБУ «Школа № 69», большой спортивный зал.

### 4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Соревнованиях допускаются учащиеся спортивных классов школ, в которых реализуется Всероссийский спортивно – образовательный проект «Самбо в школу», имеющие медицинское заключение о состоянии здоровья и допуск врача на участие в Соревнованиях, прошедшие соответствующую спортивную подготовку.

### 5. Программа соревнований

10:00 – приезд участников соревнований;

10:10 – мандатная комиссия;

10:20 – парад открытия соревнований;

10:30 – начало соревнований.

Команда состоит из 15 человек. Из них в каждом состязании участвует от 5 до 12 обучающихся. Всего 7 видов состязаний, за которые победившие получают 1 балл. Соревнования проводятся на борцовском ковре (11 x 11 м).

1. Эстафета «Бег». Участвуют 12 человек. На ковре ставится колонна напротив каждой команды. По команде судьи участники по одному от каждой команды начинают соревноваться: бег до колонны и обратно, передают эстафету следующему. Побеждает та команда, которая выполнит это задание первой.

2. Эстафета «Кувырки с чередованием: лицом вперед/спиной вперед». Участвуют 12 человек. По команде судьи, участники по одному от каждой команды начинают соревноваться: кувырки с чередованием до колонны, затем возвращаются назад бегом. Побеждает та команда, которая выполнит это задание первой.

3. Эстафета «Паучок». Участвуют 12 человек. По команде судьи участники по одному от каждой команды начинают соревноваться: из положения «сидя лицом вперед», участники начинают движение на стопах и ладонях до колонны, назад возвращаются бегом. Побеждает та команда, которая выполнит это задание первой.

4. Эстафета «Тележка». Участвуют 12 человек. Упражнения в парах, т.е. 6 пар. По команде судьи, участники в парах начинают соревноваться: один в положении стоя на руках, второй в положении стоя держит первого за ноги, начинают движение в стороны колонны, за колонной меняются ролями и возвращаются в этом положении. Побеждает та команда, которая выполнит это задание первой.

5. Эстафета «Чехарда». Участвуют 12 человек. Упражнения в парах, т.е. 6 пар. По команде судьи участники в парах от каждой команды начинают соревноваться: пара участников – один занимает положение стоя лицом вперед, согнувшись оперев локти в колени, второй с расстояния 3 – 5 шагов, разбегается и перепрыгивает первого, оперевшись ладонями на спину второго (упражнение перепрыгивание через козла). И так делают до колонны, перепрыгивая друг через друга, назад возвращаются бегом, держась за руки.

Побеждает та команда, которая выполнит это задание первой.

6. Эстафета «Паровозик». Участвуют 5 человек. Команды встают напротив друг друга. Каждая команда стоит по росту друг за другом, берут захваты за пояса. По команде судьи команды начинают бег по кругу. Задача команды догнать другую команду, коснуться рукой. Так же поражение получает команда при падении одного или нескольких членов команды или при разрыве захвата одного из участников команды. Состязание длится до трех побед. При этом разрешаются замены в команде. Побеждает та команда, которая первая наберет три победы в этом состязании.

7. Перетягивание каната. Участвует от каждой команды от 5 до 7 человек (в зависимости от размера каната). Состязание до трех побед. Разрешается делать замены. Побеждает та команда, которая первая наберет три победы в этом состязании.

#### 6. Условия Подведения итогов

Соревнование проводятся с определением командного первенства.

Итоги соревнований подводит ГСК. Отчёт о проведении соревнований (Приложение № 1) предоставляется в ОДЮЦРФКС в 4 – х дневный срок.

## 7. Награждение

Команды победители и призеры награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

## 8. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению соревнований (питание судей, грамоты) за счет ОДЮЦРФКС.

РОО «Самарская областная Федерация Самбо» несет расходы, связанные с приобретением наградной атрибутики (кубки).

Расходы по командированию участников (проезд, питание, размещение) – за счет командирующих организаций.

## 9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся в спортивном зале, отвечающем требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории РФ, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности и безопасности участников и зрителей. Обеспечение общественного порядка и безопасности участников осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиями правил соревнований по виду спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 года № 1144 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом».

## 10. Подача заявок на участие

Заявка по установленной форме (Приложение № 2) предоставляется в мандатную комиссию по допуску участников в день проведения соревнований.

Каждому участнику необходимо иметь следующие документы:

- полис обязательного медицинского страхования (оригинал);
- полис добровольного страхования от несчастного случая (спортивная страховка) (оригинал);

- свидетельство о рождении или копию, заверенную нотариусом – для учащихся не достигших 14 лет.

Руководитель образовательной организации представитель команды несут ответственность за достоверность предоставленной информации, подготовленность участников Соревнований, а также за их жизнь, здоровье и дисциплину во время Соревнований.

Контактные тел.: 8 (846) 263 00 13, 89608120515 Костюк Наталья Владимировна (старший инструктор – методист ОДЮЦРФКС), 89277141438 Родомакин Юрий Сергеевич (вице – президент РОО «Самарская областная Федерация Самбо»).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Отчет о соревнованиях

\_\_\_\_\_ (наименование соревнований)

\_\_\_\_\_ (наименование проводящей организации)

Место проведения:

\_\_\_\_\_ (полный адрес и контактный телефон)

Сроки и время проведения: \_\_\_\_\_

Количество участников: \_\_\_\_\_

Результаты соревнований:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Замечания по проведению соревнований:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Заключение медицинского работника:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Главный судья \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись)(расшифровка подписи)

Главный секретарь \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись)(расшифровка подписи)

## ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ

на участие в областных соревнованиях среди обучающихся 2013 – 2015гг.р. по самбо в рамках проекта «Самбо в школу»

Наименование команды (общеобразовательная организация)

№ п/п	ФИО участника (полностью)	Дата рождения	Класс	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

Представители команды:

№ п/п	ФИО (полностью)	Место работы, должность	Контактный телефон
1			
2			

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ обучающихся.

Врач

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
М.П. медицинского учреждения)

Директор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

М.П.