

ТАБЛИЦА - (2023)

оценки результатов участников массовых соревнований по программе
смотра физической подготовленности учащейся молодежи (ТРОЕБОРЬЕ)

За результаты, выше указанных в таблице, начисляются дополнительные очки:

- бег 100 м - за 0,1 сек - 5 очков
- бег 1000 м и 500 м - за 1,0 сек - 3 очка
- подтягивание - за каждое движение - 5 очков
- поднимание туловища - за каждое движение - 1 очко

ДЕВУШКИ

Очки	Бег		Поднимание туловища	Очки	Бег		Поднимание туловища
	100 м	500 м			100 м	500 м	
100	14,7	1.25,0	35	50		1.53,0	25
99		1.25,5		49	16,4	1.53,5	
98		1.26,0		48		1.54,0	
97	14,8	1.26,5		47		1.54,5	
96		1.27,0		46	16,5	1.55,0	
95		1.27,5	34	45		1.55,5	24
94	14,9	1.28,0		44		1.56,0	
93		1.28,5		43	16,6	1.56,5	
92		1.29,0		42		1.57,0	
91	15,0	1.30,0		41		1.57,5	
90		1.31,0	33	40	16,7	1.58,0	23
89		1.32,0		39		1.58,5	
88	15,1	1.33,0		38		1.59,0	
87		1.34,0		37	16,8	1.59,5	
86		1.34,5		36		2.00,0	
85	15,2	1.35,0	32	35		2.00,5	22
84		1.35,5		34	16,9	2.01,0	
83		1.36,0		33		2.01,5	
82	15,3	1.36,5		32		2.02,0	
81		1.37,0		31	17,0	2.02,5	
80		1.37,5	31	30		2.03,0	21
79	15,4	1.38,0		29		2.03,5	
78		1.38,5		28	17,1	2.04,0	
77		1.39,0		27		2.04,5	
76	15,5	1.39,5		26		2.05,0	
75		1.40,0	30	25	17,2	2.05,5	20
74		1.40,5		24		2.06,0	
73	15,6	1.41,0		23		2.06,5	
72		1.41,5		22	17,3	2.07,0	
71		1.42,0		21		2.07,5	
70	15,7	1.42,5	29	20		2.08,0	19
69		1.43,0		19	17,4	2.08,5	
68		1.43,5		18		2.09,0	
67	15,8	1.44,0		17		2.09,5	
66		1.44,5		16	17,5	2.10,0	
65		1.45,0	28	15		2.10,5	18
64	15,9	1.45,5		14		2.11,0	
63		1.46,0		13	17,6	2.11,5	
62		1.46,5		12		2.12,0	
61	16,0	1.47,0		11		2.12,5	
60		1.47,5	27	10	17,7	2.13,0	17
59		1.48,0		9		2.13,5	
58	16,1	1.48,5		8		2.14,0	
57		1.49,0		7	17,8	2.14,5	
56		1.49,5		6		2.15,0	
55	16,2	1.50,0	26	5		2.16,0	16
54		1.51,0		4	17,9	2.17,0	
53		1.51,5		3		2.18,0	
52	16,3	1.52,0		2		2.19,0	
51		1.52,5		1	18,0	2.20,0	15

ТАБЛИЦА - (2023)

**оценки результатов участников массовых соревнований по программе
смотрa физической подготовленности учащейся молодежи (ТРОЕБОРЬЕ)**

За результаты, выше указанных в таблице, начисляются дополнительные очки:

- бег 100 м - за 0,1 сек - 5 очков
- бег 1000 м и 500 м - за 1,0 сек - 3 очка
- подтягивание - за каждое движение - 5 очков
- поднимание туловища - за каждое движение - 1 очко

ЮНОШИ

Очки	Бег		Подтягивание на перекладине	Очки	Бег		Подтягивание на перекладине
	100 м	1000 м			100 м	1000 м	
100	12,4	2.50,0	18	50		3.29,0	13
99		2.51,0		49	13,7	3.30,0	
98		2.52,0		48		3.31,0	
97		2.53,0		47		3.32,0	
96	12,5	2.54,0		46		3.33,0	
95		3.00,0		45	13,8	3.34,0	
94		3.01,0		44		3.35,0	
93		3.02,0		43		3.36,0	
92	12,6	3.03,0		42		3.37,0	
91		3.03,5		41	13,9	3.38,0	
90		3.04,0	17	40		3.39,0	12
89		3.05,5		39		3.40,0	
88	12,7	3.06,0		38		3.41,0	
87		3.07,0		37	14	3.42,0	
86		3.08,0		36		3.43,0	
85		3.10,0		35		3.44,0	
84	12,8	3.11,0		34		3.45,0	
83		3.12,0		33	14,1	3.46,0	
82		3.13,0		32		3.47,0	
81		3.13,5		31		3.48,0	
80	12,9	3.14,0	16	30		3.49,0	11
79		3.14,5		29	14,2	3.50,0	
78		3.15,0		28		3.51,0	
77		3.15,5		27		3.52,0	
76	13,0	3.16,0		26		3.53,0	
75		3.16,5		25	14,3	3.54,0	
74		3.17,0		24		3.55,0	
73		3.17,5		23		3.56,0	
72	13,1	3.18,0		22		3.57,0	
71		3.18,5		21	14,4	3.58,0	
70		3.19,0	15	20		3.59,0	10
69		3.19,5		19		4.00,0	
68	13,2	3.20,0		18		4.01,0	
67		3.20,5		17	14,5	4.02,0	
66		3.21,0		16		4.03,0	
65		3.21,5		15		4.04,0	
64	13,3	3.22,0		14		4.05,0	
63		3.22,5		13	14,6	4.06,0	
62		3.23,0		12		4.07,0	
61		3.23,5		11		4.08,0	
60	13,4	3.24,0	14	10		4.09,0	9
59		3.24,5		9	14,7	4.10,0	
58		3.25,0		8		4.11,0	
57		3.25,5		7		4.12,0	
56	13,5	3.26,0		6		4.13,0	
55		3.26,5		5	14,8	4.14,0	8
54		3.27,0		4		4.15,0	
53		3.27,5		3		4.16,0	
52	13,6	3.28,0		2		4.17,0	
51		3.28,5		1	14,9	4.18,0	7