

УТВЕРЖДЕН

Приказом директора

от 15.08.2023 № 3-9/1

ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС

Ю.П. Ромашкина



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования
Самарской области «Областной детско-юношеский центр развития
физической культуры и спорта»
на 2023-2024 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
- Федеральным законом от 30.04.2021 №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 года №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом от 27.12.2013 N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта";
- Методических рекомендаций по разработке дополнительных общеобразовательных программ (приложение к письму министерства образования и науки Самарской области от 03.09.2015 №МО-16-09-01/826-ТУ);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (утверждена распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 №678-Р);
- Приказ министерства образования и науки Самарской области от 20.08.2019 г. №262-од «Об утверждении персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Самарской области на основе персонифицированного финансирования дополнительного образования детей, обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ, направленных письмом Минобрнауки России от 18.11.2015 №09-3242;
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р);
- Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. №3081-р);
- Уставом ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС.

Настоящий Учебный план является документом, регламентирующим образовательный процесс по дополнительными общеобразовательным общеразвивающим программам, в соответствии расписанием занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий и направлен на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепления здоровья, выявление и отбор наиболее мотивированных и одаренных обучающихся, создание условий для освоения программы дополнительного образования, в том числе подготовки кадров в области физической культуры и спорта.

При реализации учебного плана решается комплекс задач:

- укрепление здоровья и закаливание организма;
- повышение уровня теоретической, физической, психологической и технической подготовленности;
- приобретение навыков в организации и проведении самостоятельных занятий физической культурой и спортом;
- повышение спортивной квалификации;
- приобретение навыков в организации и проведении судейства соревнований по избранному виду спорта;
- формирование педагогического опыта в организации и проведении учебно-тренировочных занятий оздоровительной физической культуры.

Учебный план реализуется педагогами дополнительного образования через дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности.

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы реализуются согласно учебного плана осуществляется по уровням сложности в соответствии с задачами подготовки обучающихся:

1) ознакомительный уровень подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для участия в соревнованиях по виду спорта.

2) базовый уровень подготовки:

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на спортивных соревнованиях по виду спорта;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

3) углубленный уровень подготовки:

- повышение уровня тактической и психологической подготовки;

- приобретение опыта стабильности выступления на спортивных соревнованиях по виду спорта;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Образовательный процесс в ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС рассчитан на 36 недель работы в условиях учебно-тренировочных занятий.

Недельный режим работы устанавливается в зависимости от специфики вида спорта по программе, целей и задач подготовки. Часовая нагрузка распределяется с учётом действующих требований и СанПиН.

Форма обучения - очная. Основными формами организации образовательного процесса являются: групповые практические и теоретические занятия; промежуточная аттестация; медицинский контроль; участие в соревнованиях, турнирах, встречах, тренировочных сборах; инструкторская и судейская практика; дистанционная работа, работа по индивидуальным планам подготовки.

Учебный план предусматривает ежегодное увеличение объемов и интенсивности тренировочных нагрузок на основе общих закономерностей развития физических качеств и спортивного совершенствования и является многолетним планом подготовки обучающихся.

При комплектовании групп обучающихся учитываются половозрастные особенности обучающихся без предъявления дополнительных требований к уровню физической подготовленности обучающихся.

Увеличение недельной нагрузки и переход обучающихся из группы в группы следующей возрастной категории определяется стажем занятий, выполнением контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке и теоретической подготовке.

Установленная недельная нагрузка является максимальной.

Основными показателями выполнения программных требований по году подготовки обучающихся является итоговая аттестация в форме выполнения контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также проверка знаний овладение теории.

Занятия в учреждении проводятся ежедневно с 8.00 до 20.00 часов, согласно расписанию. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

Учебный план ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС на 2023-2024 учебный год

Виды спорта	Наименование программы	1 год		2 год		Всего		Требования по физической подготовке
		Количество групп	Количество часов на 1 группу в неделю	Количество групп	Количество часов на 1 группу в неделю	Количество групп	Количество часов	
Командно-игровые	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности "Я и Баскетбол" (в рамках ПФДО)	1	3,5			1	3,5	Выполнение контрольных нормативов
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности "Баскетбол 12-15 лет"	2	6			2	12	Выполнение контрольных нормативов
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Я и Волейбол" (в рамках ПФДО)	3	3,5			3	10,5	Выполнение контрольных нормативов
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол 6-11 лет»	2	6			2	12	Выполнение контрольных нормативов
	Дополнительная общеобразовательная	3	6			3	18	

	общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол 12-15 лет»							
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол 16-18 лет»	2	6			2	12	
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Я и Футбол» (в рамках ПФДО)	1	3,5			1	3,5	Выполнение контрольных нормативов
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Футбол 12-15 лет»	2	6			2	12	Выполнение контрольных нормативов
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности "Хоккей на траве"	4	6			4	24	Выполнение контрольных нормативов
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности "Флорбол"	1	6			1	6	
Единоборства	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Я и Тхэквондо» (в	7	3,5			7	24,5	Выполнение контрольных нормативов

	рамках ПФДО)							
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Тхэквондо 6-11 лет»	4	6			4	24	Выполнение контрольных нормативов
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Тхэквондо 16-18 лет»	3	6			3	18	
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Тхэквондо 12-15 лет»	8	6			8	48	
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Я и Дзюдо» (в рамках ПФДО)	3	3,5			3	10,5	Выполнение контрольных нормативов
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Дзюдо 12-15 лет»	1	6			1	6	
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Дзюдо 16-18 лет»	1	6			1	6	Выполнение контрольных нормативов

	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Самбо 12-15 лет»	2	6			2	12	Выполнение контрольных нормативов
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Спортивная борьба-грэпплинг»	9	6			9	54	Выполнение контрольных нормативов
Сложно-координационные	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Я и Танцевальный спорт»	3	3,5			3	10,5	Выполнение контрольных нормативов
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Танцевальный спорт 6-11 лет»	3	6			3	18	Выполнение контрольных нормативов
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Танцевальный спорт 12-15 лет»	4	6			4	24	
Игровые	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Бочча»	2	6			2	12	Выполнение контрольных нормативов

Циклическое	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Велоспорт 8-11 лет»	3	6			3	18	Выполнение контрольных нормативов
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Велоспорт 12-15 лет»	8	6			8	48	
Итого:						82	447	

Количество обучающихся запланированное в соответствии с вышеуказанным по средней наполняемости группы 15 человек - 1230 человек.

**Годовой календарный учебный график
программ физкультурно-спортивной направленности
ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС на 2023-2024 учебный год**

Продолжительность учебного года в ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС:

Начало учебного года – **01.09.2022 г.**

Окончание учебного года – **31.08.2023 г.**

Продолжительность учебного года – **52 недели: 36 недель занятий в рамках реализации программы; 8 недель летняя оздоровительная работа** (занятия по планам подготовки; планам работы в спортивно-оздоровительных лагерях; тренировочных сборов в период активного отдыха). 6 недель самостоятельной работы по индивидуальным планам на период отпуска педагога дополнительного образования

Уровень подготовки	Возрастной период	1 полугодие		Зимние каникулы		2 полугодие		Летняя оздоровительная работа		Летние каникулы		Всего в год
		01.09.-30.12.	18 нед. (54 ч.)	31.12.-08.01.	9 дн.	09.01.-21.05	18 нед. (54 ч.)	22.05-16.07	8 нед. (24 ч.)	17.07.-31.08.	6 нед.	
Ознакомительный	6-7 лет	01.09.-30.12.	18 нед. (54 ч.)	31.12.-08.01.	9 дн.	09.01.-21.05	18 нед. (54 ч.)	22.05-16.07	8 нед. (24 ч.)	17.07.-31.08.	6 нед.	44 нед. (132+24=156 ч.)

	8-9 лет	01.09.- 30.12.	18 нед. (108 ч.)	31.12.- 08.01.	9 дн.	09.01.- 21.05	18 нед. (108 ч.)	22.05- 16.07	8 нед. (48 ч.)	17.07.- 31.08.	6 нед.	44 нед. (216+48= 264 ч.)
Базовый	10-11 лет	01.09.- 30.12.	18 нед. (108 ч.)	31.12.- 08.01.	9 дн.	09.01.- 21.05	18 нед. (108 ч.)	22.05- 16.07	8 нед. (48 ч.)	17.07.- 31.08.	6 нед.	44 нед. (216+48= 264 ч.)
	12-13 лет	01.09.- 30.12.	18 нед. (108 ч.)	31.12.- 08.01.	9 дн.	09.01.- 21.05	18 нед. (108 ч.)	22.05- 16.07	8 нед. (48 ч.)	17.07.- 31.08.	6 нед.	44 нед. (216+48= 264 ч.)
	14-15 лет	01.09.- 30.12.	18 нед. (108 ч.)	31.12.- 08.01.	9 дн.	09.01.- 21.05	18 нед. (108 ч.)	22.05- 16.07	8 нед. (48 ч.)	17.07.- 31.08.	6 нед.	44 нед. (216+48= 264 ч.)
Углубле нный	16—18 лет	01.09.- 30.12.	18 нед. (108 ч.)	31.12.- 08.01.	9 дн.	09.01.- 21.05	18 нед. (108 ч.)	22.05- 16.07	8 нед. (48 ч.)	17.07.- 31.08.	6 нед.	44 нед. (216+48= 264 ч.)

Спортивно-массовые мероприятия проводятся, согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

**Годовой календарный учебный график
программ физкультурно-спортивной направленности реализуемых в рамках ПФДО
ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС на 2023-2024 учебный год**

Продолжительность учебного года в ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС:

Начало учебного года – **01.09.2022** г.

Окончание учебного года – **31.08.2023** г.

Продолжительность учебного года – **52 недели: 36 недель занятий в рамках реализации программы; ; 8 недель летняя оздоровительная работа** (занятия по планам подготовки; планам работы в спортивно-оздоровительных лагерях; тренировочных сборов в период активного отдыха). 6 недель самостоятельной работы по индивидуальным планам на период отпуска педагога дополнительного образования

Уровень подготовки	Возрастной период	1 модуль	2 модуль	3 модуль	Летняя оздоровительная работа	Летние каникулы	Всего в год
--------------------	-------------------	----------	----------	----------	-------------------------------	-----------------	-------------

Ознакомительный	6-18 лет	01.09.- 20.11.	12 нед. (42ч.)	21.11.- 19.02.	12 нед. (42 ч.)	20.02.- 21.05.	12 нед. (42 ч.)	22.05- 16.07	8 нед. (28 ч.)	17.07.- 31.08.	6 нед.	44 нед. (126+32= 158 ч.)
-----------------	----------	-------------------	---------------------------	-------------------	----------------------------	-------------------	----------------------------	-----------------	---------------------------	-------------------	---------------	---

Спортивно-массовые мероприятия проводятся, согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий.