

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС  
  
Ю.Г.Ромашкина  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении соревнований по гиревому спорту  
среди обучающихся профессиональных образовательных организаций  
Самарской области (I группа)  
(в зачет Спартакиады)

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Учредителем спартакиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Самарской области является министерство образования и науки Самарской области.

Соревнование по гиревому спорту проводится на основании Государственного задания утвержденного приказом министерства образования и науки Самарской области от 09.01.2024г № 8-од.

Цель: создание условий для привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом в сфере дополнительного образования.

Задачи проведения соревнований:

- пропаганда физической культуры и спорта, как основного средства укрепления здоровья и физического развития;
- развитие физической культуры, массового спорта и популяризация гиревого спорта, как вида спорта, в образовательных организациях региона;
- формирования здорового спортивного образа жизни у подрастающего поколения;
- профилактики асоциального поведения среди детей и подростков;
- выявление сильнейших спортсменов Самарской области.

выявление сильнейших спортсменов Самарской области.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в положение и регламент о соревнованиях, если это необходимо.

## 2. Организаторы и проводящие организации

Общее руководство организацией соревнований осуществляет министерство образования и науки Самарской области в лице государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Самарской области «Областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта» (далее ОДЮЦРФКС).

## 3. Сроки и место проведения

Финальные областные соревнования проводятся 26.04.2024г.

Место проведения по адресу: Самарская область, с. Большая Глушица, ул. Гагарина, 82 Б - ФОК «Ника».

#### 4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях по гиревому спорту допускаются обучающиеся учреждений профессионального образования Самарской области (1 группа, Приложение № 3) 2004 г.р. и младше и 2 человека 2003 г.р. прошедшие предварительную подготовку и допущенные врачом.

Состав команды: 5 юношей, 3 девушки (девушки в не зачёта спартакиады), 1 представитель.

Участники – сборные команды обучающихся профессиональных образовательных организаций Самарской области.

Участие в соревновании подтверждает факт согласия участников соревнования на обработку и передачу персональных данных в рамках соревнований.

#### 5. Программа соревнований

Работа мандатной комиссии: с 10.00 ч до 11.00 ч.

Начало соревнований: в 11.00 ч.

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта

«Гиревой спорт», утверждёнными Минспортом России.

Соревнования среди юношей проводятся в следующих весовых категориях: 63 кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг, 85 кг, 95 кг, 95+ кг.

Соревнования среди девушек проводятся в следующих весовых категориях: 58 кг, 63 кг, 68 кг, 68+ кг.

Команда вправе выставить не более 2 человек в одной весовой категории в рамках количественного состава участников.

Соревнования среди юношей проводятся в спортивной дисциплине «Двоеборье». Вес гири – 24 кг.

Соревнования среди девушек проводятся в спортивной дисциплине «Рывок». Вес гири – 16 кг.

На выполнение упражнения участнику отводится 10 минут.

Абсолютная весовая категория.

Двоеборье (толчок + рывок):

24 кг. толчок – 1 очко, рывок 0.5 очков;

16 кг. толчок – 0.5 очков, рывок 0.25 сотых.

Выполняемые упражнения: толчок двух гирь; рывок левой-правой (по очереди).

Толчок. Выполняется из стартового положения: гири зафиксированы на груди, плечи прижаты к туловищу, ноги выпрямлены. В момент фиксации гирь (в верхнем положении руки) туловище и ноги должны быть выпрямлены.

После фиксации в верхнем положении и счета судьи участник опускает гири в стартовое положение произвольным способом.

Рывок. Упражнение выполняется в один прием. Участник должен непрерывным движением поднять гирю вверх на прямую руку и зафиксировать ее. В момент фиксации гири (в верхнем положении) руки, ноги и туловище должны быть выпрямлены.

После фиксации вверху участник, не касаясь гирей туловища и плеча, опускает ее вниз для выполнения очередного подъема.

Смена рук производится один раз, произвольным способом. При опускании гири на плечо во время выполнения рывка первой рукой подается команда «Переложить».

Порядок проведения соревнований на местах определяет главная судейская коллегия (ГСК).

#### 6. Условие подведения итогов

**СПОРТИВНАЯ ФОРМА ОБЯЗАТЕЛЬНА – согласно правилам вида спорта!**

Победитель в личном первенстве определяется в каждой весовой категории по наибольшему количеству правильно выполненных подъемов. При одинаковом количестве подъемов (баллов) у двух или нескольких участников, преимущество получает участник:

- имеющий меньший собственный вес до выступления;
- имеющий меньший собственный вес после выступления;
- выступающий по жеребьевке впереди соперника.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды в личном зачёте в соответствии с таблицей 2.

Таблица 2

Определение командного первенства соревнований по гиревому спорту

Место	Количество очков	Место	Количество очков
1	20	10	9
2	18	11	8
3	16	12	7
4	15	13	6
5	14	14	5
6	13	15	4
7	12	16	3
8	11	17	2
9	10	18 и ниже	1

В случае равенства количества очков у двух и более команд, преимущество имеет команда, у которой больше первых, затем вторых, третьих мест соответственно.

Очки в двоеборье: 1 толчок – 1 очка, 1 рывок – 0,5 очка.

В зачет идут из 5-ти (полная команда) 3-и, лучших результата. В каждой весовой категории выставляется произвольное количество участников.

Коэффициент подсчета очков определяется следующим образом:

- 24 кг – 1:1

- 16 кг – 1:0,5

Результат суммируется по очкам.

За участие в соревнованиях не заявленного, дисквалифицированного или неправильно оформленного игрока, команде засчитывается поражение.

Протест подается главному судье соревнований не позднее 1 часа после окончания игры и записывается в протоколе.

### 7. Награждение

Победители и призёры соревнований, награждаются грамотами и дипломами соответствующих степеней.

### 8. Условия и порядок финансирования

Расходы, связанные с проведением соревнований (питаний судей, грамоты, дипломы) за счет финансовых средств ОДЮЦРФКС.

Расходы по командированию участников команд на соревнования (проезд, питание, страхование, проживание и др.) осуществляется за счет командирующей организации.

## 9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актах, действующих на территории Самарской области и направленных на обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Обязательным условием проведения соревнований является наличие в местах проведения подготовленного медицинского работника.

## 10. Оформление и прием заявочных листов на участие

Предварительные заявочные листы на участие в соревнованиях подаются в ГСК не позднее 22 апреля 2024 г. Сторожкову А.С. (89297005859), Белевцевой О.Д. [belevceva@inbox.ru](mailto:belevceva@inbox.ru) (89272008975) или в общую группу приложения – мессенджера Viber (вайбер).

Жеребьевка и судейская пройдет 23.04.2024г в 15.00 ч в VK Звонках по ссылке: <https://vk.com/call/join/Rh5dUTZHjA87UF39PIU2iV4GgPmr-Wr2qxiTW7QhoM>

**БЕЗ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ, КОМАНДЫ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ ДО СОРЕВНОВАНИЙ!**

В мандатную комиссию руководители команд представляют следующие документы:

заявочный лист, подписанный руководителем команды, медицинским работником и скрепленный печатями (Приложение № 1);

приказ учебного заведения;

согласие на обработку персональных данных учащихся (Приложение № 2).

При себе иметь следующие документы:

ученический, студенческий билет или зачетную книжку;

паспорт гражданина РФ или его копию, заверенную нотариусом;

страховой медицинский полис (оригинал) на каждого участника соревнований.

Об исключительных случаях отсутствия паспорта сообщать заранее в ОДЮЦРФКС.

При отсутствии какого-либо документа команда (участник) не допускается до соревнований. Ответственность за оформление представленных документов несут командирующие организации.

Представители команд, допустившие нарушения, несут административную ответственность (сообщается в территориальные управления образованием Самарской области, директорам профессиональных образовательных организаций Самарской области).

**Данное положение является вызовом на соревнования**

**Оргкомитет**

Заявка

на участие в соревнованиях \_\_\_\_\_  
от команды \_\_\_\_\_  
(наименование города, района, учебного заведения) \_\_\_\_\_ (дата и место проведения соревнований)

1. Участники:

№ пп	Фамилия, Имя	№ свидетельства о рождении (паспорта)	Дата рождения	Подпись врача
1				допущен/печать врача
2				допущен/печать врача
3				допущен/печать врача
4				допущен/печать врача
5				допущен/печать врача
6				допущен/печать врача
7				допущен/печать врача
8				допущен/печать врача

2. Руководящий состав команды (тренер, руководитель делегации):

№ пп	Фамилия, Имя,	Место работы, Должность	Дата рождения	Мобильный телефон
1				
2				

Директор учебного заведения \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ год.  
 МП \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

Руководитель команды \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ год.  
 \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

Допущено \_\_\_\_\_ человек Врач \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ год.  
 МП \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи





**I группа (село)**

**Финал:** Сергиевский губернский техникум (СГТ), Усольский сельскохозяйственный техникум (УСХТ), Губернский техникум м.р. Кошкинский (ГТ м.р.К), Хворостянский государственный техникум им.Рябова (ХГТ-Р), Кинельский государственный техникум (КГТ), Обшаровский государственный техникум им.Суркова (ОГТ-С), Октябрьский техникум строительных и сервисных технологий им. В.Г.Кубасова (ОТССТ-К), Губернский колледж г.Похвистнево (ГК г.П), Большеглушицкий государственный техникум (БГТ), Алексеевский государственный техникум (АГТ), Красноармейский государственный техникум им.Пенина (КГТ-П), Пестравский государственный техникум им. Героя Социалистического Труда А.УСычёва (ПГТ-С), Кинель-Черкасский сельскохозяйственный техникум(К-ЧСХТ), Борский государственный техникум (БГТ), Нефтегорский государственный техникум (НГТ), Безенчукский аграрный техникум(БАТ), Домашкинский государственный техникум (ДГТ), Образовательный центр с. Камышла (ОЦ с.Камышла), Красноярский государственный техникум (КГТ), Богатовский государственный сельскохозяйственный техникум им. Героя Советского Союза И.И.Смолякова (БСХТ-С), Филиал Тольяттинского медицинского колледжа с.Шентала.