

УТВЕРЖДЕН  
Приказом директора  
от 26.08.2024 № 58-02/1  
ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС  
Ромашкина Ю.Г. Ромашкина



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования  
Самарской области «Областной детско-юношеский центр развития  
физической культуры и спорта»  
на 2024-2025 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
- Федеральным законом от 30.04.2021 №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа министерством просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Методических рекомендаций по разработке дополнительных общеобразовательных программ (приложение к письму министерства образования и науки Самарской области от 03.09.2015 №МО-16-09-01/826-ТУ);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (утверждена распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 №678-Р);
- Приказ министерства образования и науки Самарской области от 20.08.2019 г. №262-од «Об утверждении персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Самарской области на основе персонифицированного финансирования дополнительного образования детей, обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ, направленных письмом Минобрнауки России от 18.11.2015 №09-3242;
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р);
- Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. №3081-р);
- Уставом ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС.

Настоящий Учебный план является документом, регламентирующим образовательный процесс по дополнительными общеразвивающим

программам, в соответствии расписанием занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий и направлен на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепления здоровья, выявление и отбор наиболее мотивированных и одаренных обучающихся, создание условий для освоения программы дополнительного образования, в том числе подготовки кадров в области физической культуры и спорта.

При реализации учебного плана решается комплекс задач:

- укрепление здоровья и закаливание организма;
- повышение уровня теоретической, физической, психологической и технической подготовленности;
- приобретение навыков в организации и проведении самостоятельных занятий физической культуры и спорта;
- повышение спортивной квалификации;
- приобретение навыков в организации и проведении судейства соревнований по избранному виду спорта;
- формирование педагогического опыта в организации и проведении учебно-тренировочных занятий оздоровительной физической культуры.

Учебный план реализуется педагогами дополнительного образования через дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности.

В соответствии с паспортом приоритетного проекта «Доступное дополнительное образование для детей» утвержденного протоколом от 30.11.2016 №11 президиума Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и приоритетным проектам, дополнительные общеобразовательные программы реализуются согласно учебного плана осуществляется по уровням сложности в соответствии с задачами подготовки обучающихся:

1) ознакомительный уровень подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта.

2) базовый уровень подготовки:

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на спортивных соревнованиях по виду спорта;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

3) углубленный уровень подготовки:

- повышение уровня тактической и психологической подготовки;

- приобретение опыта стабильности выступления на спортивных соревнованиях по виду спорта;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

## **ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

Образовательный процесс в ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС рассчитан на 36 недель работы в условиях учебно-тренировочных занятий.

Недельный режим работы устанавливается в зависимости от специфики вида спорта по программе, уровня подготовки и задач. Часовая нагрузка распределяется с учётом действующих требований и СанПиН.

Форма обучения - очная. Основными формами организации образовательного процесса являются: групповые практические и теоретические занятия; промежуточная аттестация; медицинский контроль; участие в соревнованиях, турнирах, встречах, тренировочных сборах; инструкторская и судейская практика; дистанционная работа, работа по индивидуальным планам подготовки.

Учебный план предусматривает ежегодное увеличение объемов и интенсивности тренировочных нагрузок на основе общих закономерностей развития физических качеств и спортивного совершенствования и является многолетним планом подготовки обучающихся.

При комплектовании групп обучающихся учитываются половозрастные особенности обучающихся без предъявления дополнительных требований к уровню физической подготовленности обучающихся.

Увеличение недельной нагрузки и переход обучающихся в группы следующей возрастной категории определяется стажем занятий, выполнением контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке.

Установленная недельная нагрузка является максимальной.

Основными показателями выполнения программных требований по году подготовки обучающихся является итоговая аттестация в форме тестирования: выполнение контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также проверка знаний овладение теории.

Занятия в учреждении проводятся ежедневно с 8.00 до 20.00 часов, согласно расписанию. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

**Учебный план ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС на 2024-2025 учебный год**

Виды спорта	Наименование программы	1 год		2 год		Всего		Требования по физической подготовке
		Количество групп	Количество часов на 1 группу в	Количество групп	Количество часов на 1 группу в неделю	Количество групп	Количество часов	
Командно-игровые	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол»	1	6	2	6	3	18	Выполнение контрольных нормативов
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»	4	6	5	6	9	54	Выполнение контрольных нормативов
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол»	1	6	2	6	3	18	Выполнение контрольных нормативов
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Хоккей на траве»	1	6	4	6	5	30	Выполнение контрольных нормативов
Единоборства	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Тхэквондо»	7	6	12	6	19	114	Выполнение контрольных нормативов
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Дзюдо»	3	6	1	6	4	24	Выполнение контрольных нормативов
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Самбо»			2	6	2	12	Выполнение контрольных нормативов
	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивная борьба-грепплинг»			9	6	9	54	Выполнение контрольных нормативов
Сложно-координационные	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Танцевальный спорт»			6	6	6	36	Выполнение контрольных нормативов

Игровые	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Бочча»	2	6			2	12	Выполнение контрольных нормативов
Циклические	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Велоспорт»			6	6	6	36	Выполнение контрольных нормативов
Итого:		19	42	20	60	68	408	

Количество обучающихся запланированное в соответствии с вышеуказанным по средней наполняемости группы 15 человек - 1020 человек.

УТВЕРЖДЕН  
Приказом директора  
от 16.09.2024 № 53-09/1  
ГБУ ДО СО ОДОЦРФКС  
Ю.Г. Ромашкина



УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования  
Самарской области «Областной детско-юношеский центр развития  
физической культуры и спорта»  
на 2024-2025 учебный год

**Годовой календарный учебный график  
программ физкультурно-спортивной направленности  
ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС на 2024-2025 учебный год**

**Продолжительность учебного года в ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС:**

Начало учебного года – **02.09.2024** г.

Окончание учебного года – **31.08.2025** г.

Продолжительность учебного года – **44 недели: 36 недель занятий в рамках реализации программы; 8 недель летняя оздоровительная работа** (занятия по планам подготовки; планам работы спортивно-оздоровительных лагерях; тренировочных сборов в период активного отдыха). 6 недель самостоятельной работы по индивидуальным планам в период летних каникул

Уровень подготовки	Возрастной период	1 полугодие		Зимние каникулы		2 полугодие		Летняя оздоровительная работа		Летние каникулы		Всего в год
		02.09.- 29.12.	17 нед. (51 ч.)	30.12.- 08.01.	8 дн.	09.01.- 31.05	19 нед. (57 ч.)	01.06- 27.07	8 нед. (24 ч.)	28.07.- 31.08.	5 нед.	
Ознакомительный	6-7 лет	02.09.- 29.12.	17 нед. (51 ч.)	30.12.- 08.01.	8 дн.	09.01.- 31.05	19 нед. (57 ч.)	01.06- 27.07	8 нед. (24 ч.)	28.07.- 31.08.	5 нед.	44 нед. (108+24= 132 ч.)
	8-9 лет	02.09.- 29.12.	17 нед. (102 ч.)	30.12.- 08.01..	8 дн.	09.01.- 31.05	19 нед. (114 ч.)	01.06- 27.07	8 нед. (48 ч.)	28.07.- 31.08.	5 нед.	44 нед. (216+48= 264 ч.)
Базовый	10-11 лет	02.09.- 29.12.	17 нед. (102 ч.)	30.12.- 08.01.	8 дн.	09.01.- 31.05	19 нед. (114 ч.)	01.06- 27.07	8 нед. (48 ч.)	28.07.- 31.08.	5 нед.	44 нед. (216+48= 264 ч.)
	12-13 лет	02.09.- 29.12.	17 нед. (102 ч.)	30.12.- 08.01.	8 дн.	09.01.- 31.05	19 нед. (114 ч.)	01.06- 27.07	8 нед. (48 ч.)	28.07.- 31.08.	5 нед.	44 нед. (216+48= 264 ч.)
	14-15 лет	02.09.- 29.12.	17 нед. (102 ч.)	30.12.- 08.01.	8 дн.	09.01.- 31.05	19 нед. (114 ч.)	01.06- 27.07	8 нед. (48 ч.)	28.07.- 31.08.	5 нед.	44 нед. (216+48= 264 ч.)



Углубле нный	16—18 лет	02.09.- 29.12..	<b>17 нед. (102 ч.)</b>	30.12.- 08.01.	<b>8 дн.</b>	09.01.- 31.05	<b>19 нед. (114 ч.)</b>	01.06- 27.07	<b>8 нед. (48 ч.)</b>	28.07.- 31.08.	<b>5 нед.</b>	<b>44 нед. (216+48= 264 ч.)</b>
-----------------	-----------	--------------------	-----------------------------	-------------------	--------------	------------------	-----------------------------	-----------------	---------------------------	-------------------	---------------	---

**Продолжительность учебного года 44 недели**

Группы обучения – 36 недель; 8 недель в рамках летней оздоровительной работы

**Спортивно-массовые мероприятия** проводятся, согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

**Годовой календарный учебный график  
программ физкультурно-спортивной направленности реализуемых в рамках ПФДО  
ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС на 2024-2025 учебный год**

**Продолжительность учебного года в ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС:**

Начало учебного года – **02.09.2024** г.

Окончание учебного года – **31.08.2025** г.

Продолжительность учебного года – **44 недели: 36 недель занятий в рамках реализации программы; 8 недель летняя оздоровительная работа** (занятия по планам подготовки; планам работы спортивно-оздоровительных лагерях; тренировочных сборов в период активного отдыха). 6 недель самостоятельной работы по индивидуальным планам в период летних каникул

Уровень подготов ки	Возрастной период	1 модуль		2 модуль		3 модуль		Летняя оздоровительная работа		Летние каникулы		Всего в год
		02.09.- 24.11.	<b>12 нед. (42ч.)</b>	25.11.- 02.03.	<b>12 нед. (42 ч.)</b>	03.03.- 31.05.	<b>12 нед. (42 ч.)</b>	01.06- 25.07	<b>8 нед. (28 ч.)</b>	15.07.- 31.08.	<b>5 нед.</b>	
Ознаком ительный	6-18 лет	02.09.- 24.11.	<b>12 нед. (42ч.)</b>	25.11.- 02.03.	<b>12 нед. (42 ч.)</b>	03.03.- 31.05.	<b>12 нед. (42 ч.)</b>	01.06- 25.07	<b>8 нед. (28 ч.)</b>	15.07.- 31.08.	<b>5 нед.</b>	<b>44 нед. (126+28= 154 ч.)</b>

**Продолжительность учебного года 44 недели**

Группы обучения – 36 недель 8 недель в рамках летней оздоровительной работы

**Спортивно-массовые мероприятия** проводятся, согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий.