

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ ДО СО ОДЮЦРФКС

Ю.Г. Ромашкина

«07» марта 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о школьной спортивной лиги по дзюдо
среди обучающихся общеобразовательных учреждений Самарской области
«Школьная лига дзюдо» в 2023-2024 учебном году

1. Общие положения

Школьная спортивная лига по дзюдо среди обучающихся общеобразовательных учреждений Самарской области «Школьная лига дзюдо» в 2023-2024 учебном году (далее – Соревнования) проводится согласно Распоряжения Министерства образования и науки Самарской области от 09.01.2024 № 8-од «Об утверждении государственных заданий на 2024 год и плановый период 2025-2026 годов государственным образовательным учреждениям дополнительного образования Самарской области.

Соревнования проводятся в целях развития и популяризации дзюдо в Самарской области.

Основными задачами проведения Соревнований являются:

- популяризация дзюдо в Самарской области;
- развитие дзюдо в общеобразовательных организациях;
- повышение уровня физической подготовленности школьников;
- пропаганда здорового и безопасного образа жизни;
- выявление школьников и команд, добившихся наилучших результатов в соревнованиях;
- поддержка школьного спортивного клубного движения дзюдо.

2. Организаторы и проводящие организации

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет ОДЮЦРФКС (старший методист Костюк Н.В. (88462630188).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на филиал ГБОУ СО СОШ № 3 п.г.т. Смышляевка м.р. Волжский (руководитель Попов Е.Ю.) и главную судейскую коллегию (далее – ГСК) (по согласованию): главный судья — О.В. Куракин (ВК г. Самара), главный секретарь — С.А. Гаврилов (2к г. Самара).

3. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся в 3 этапа:

I этап – школьный, проводится среди обучающихся школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций – до 14 марта 2024 года;

II этап – муниципальный, проводится в муниципальных образованиях среди сборных команд школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций до 21 марта 2024 года;

III этап – областной, проводится среди лучших команд муниципального этапа – 7 апреля 2024 года в с\3 ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ» п.г.т. Смышляевка м.р. Волжский, п.г.т. Стройкерамика, ул. Олега Пешкова, 1.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются участники, имеющие медицинский допуск к участию в соревнованиях.

К участию в соревнованиях III этапа допускаются команды общеобразовательных организаций – победители и призеры предыдущего этапа.

В составе команды к участию в финальных Соревнованиях допускается не более 2-х спортсменов, входящих в состав спортивных сборных команд Самарской области и Российской Федерации по всем видам единоборств.

Сборная команда формируется из числа обучающихся по программам общего образования школьного спортивного клуба одной общеобразовательной организации (юноши и девушки) 2015 – 2016 годов рождения (8 – 9 лет).

Состав команды: не более 6 участников (2 девочки + 4 мальчика) и представитель команды. Допускается наличие в команде 2 запасных участников (1 девочка и 1 мальчик).

На финальном этапе соревнований сборная команда общеобразовательной организации представляет школьный спортивный клуб по средствам следующих атрибутов: название клуба, девиз.

Соревнования проводятся в 4-х дисциплинах:

Теоретические знания

Общефизическая подготовка;

Техника дзюдо;

Игры с противоборством.

5. Программа соревнований

09.00-10:00 – приезд участников соревнований; мандатная комиссия;

10:40 – парад открытия соревнований;

11:00 – начало соревнований.

Программа соревнований (Приложение 1):

1. I Теоретические знания
2. II дисциплина: Общефизическая подготовка.
3. III дисциплина: Техника дзюдо.
4. IV дисциплина: Игры с противоборством.

Награждение по окончании соревнований.

6. Условия Подведения итогов

Соревнование проводятся с определением командного первенства.

Победитель и призеры в командном зачете определяются по наибольшей сумме баллов.

Итоги соревнований подводит ГСК. Отчёт о проведении соревнований (Приложение 2) предоставляется в ОДЮЦРФКС в 4-х дневный срок.

7. Награждение

Команды победитель и призеры в каждой дисциплине награждаются дипломами. Команды победитель и призеры общекомандного зачёта награждаются дипломами, а участники грамотами.

8. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению соревнований (питание судей, врач, дипломы, грамоты) за счет ОДЮЦРФКС.

Расходы по командированию участников (проезд, питание, размещение) – за счет командирующих организаций.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся в спортивном зале, отвечающем требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории РФ, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности и безопасности участников и зрителей. Обеспечение общественного порядка и безопасности участников осуществляется в соответствии с Правилами

обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиями правил соревнований по виду спорта.

10. Подача заявок на участие

Предварительная заявка, аналогичная заявке подаваемой в мандатную комиссию, направляется вместе с отчетом за 1 и 2 этап соревнований (Приложение 3) в электронном виде по адресу yulika_r@mail.ru (с темой письма: «Дзюдо для Костюк Н.В.») до 25 марта 2024 года.

Заявка по установленной форме (Приложение 4) предоставляется в мандатную комиссию по допуску участников в день проведения соревнований.

Каждому участнику необходимо иметь следующие документы:

- полис обязательного медицинского страхования (оригинал);
- свидетельство о рождении или копию, заверенную нотариусом – для учащихся не достигших 14 лет;
- справку учащегося с фотографией на 2023-2024 учебный год, заверенную директором образовательного учреждения и руководителем школьного спортивного клуба с гербовой печатью.

Руководитель образовательной организации и представитель команды несут ответственность за достоверность предоставленной информации, подготовленность участников Соревнований, а также за их жизнь, здоровье и дисциплину во время Соревнований.

Контактные тел.: 89608120515 Костюк Наталья Владимировна (старший методист ОДЮЦРФКС), 89277473093 Куракин Олег Владимирович (главный судья соревнований).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

ДИСЦИПЛИНЫ

1. Теоретические знания:

Знание терминологии и истории дзюдо. Участвуют все 6 участников команды, по очереди: Судья, путем жребия, выбирает билет и задает каждому участнику по 2 вопроса: один простой (терминология дзюдо на японском), второй сложный (название техник на японском или из истории дзюдо). За каждый правильный ответ присуждается 1 балл. За неправильный – 0 баллов, второй шанс для ответа не дается. В конце зачета судья оглашает правильные ответы на вопросы. Баллы, набранные каждым участником команды, суммируются. В общий зачет идут все баллы, заработанные командой.

2. Физическая подготовка:

Победитель в дисциплине «Физическая подготовка» определяется по итогу результатов выполнения трёх упражнений:

2.1. Скоростная полоса препятствий:

Комплексная эстафета состоит из оббега 3 конусов приставным шагом, проползания на четвереньках, под двумя барьерами и возвращения на линию старта.

Младшая группа: бежит обратно по прямой траектории к линии старт/финиш.

Старшая группа: бежит обратно к линии старт/финиш «паучком» (ногами и лицом вперед) по прямой траектории.

За сдвинутый с места предмет дается 2 штрафные секунды (судья выставляет обратно сдвинутые предметы)

Штраф за фальстарт – 2 секунды.

Штраф за неправильные перемещения – 2 секунды.

Эстафета выполняется каждым из 6 участников команды. По завершении полосы препятствий 1-м участником сразу стартует 2-й и т.д., передача эстафеты осуществляется касанием. Засекается общее время прохождения всеми участниками команды.

Оценка зависит от количества участвующих команд. Победитель получает наивысший балл, равный количеству команд, следующий получает на балл меньше. Команда, занявшая последнее место, получает 1 балл.

2.2. Прыжок со стойки в длину:

Четыре участника команды (из них минимум 1 девочка) по очереди совершают прыжок в длину с места. Первый участник прыгает от линии старта, следующий участник прыгает с линии приземления предыдущего участника и т.д.. Измерение производится от линии прыжка до ближайшей точки контакта с татами при приземлении (задней части пяток).

У всех участников только одна попытка. В случае заступа прыжок не засчитывается. В случае падения измерение производится по ближайшей к линии прыжка точке касания участника с поверхностью.

Оценка зависит от количества участвующих команд. Команда-победитель получает балл, равный количеству участвующих команд, следующая команда получает на балл меньше. Команда, занявшая последнее место, получает 1 балл. Команда, занявшая последнее место, получает 1 балл.

2.3. Перетягивание каната:

Участвует вся команда (6 человек). Каждый из спортсменов должен держать канат голыми руками обычным захватом, т.е. обращенными кверху ладонями обеих рук, а канат должен проходить между корпусом спортсмена и верхней частью его руки. Любой другой захват, препятствующий свободному движению каната, считается «замком» и является нарушением правил.

Оценка зависит от количества участвующих команд. Команда-победитель получает балл, равный количеству участвующих команд, следующая команда получает на балл меньше. Команда, занявшая последнее место, получает 1 балл.

Итоговые результаты выступления команд определяются по сумме набранных баллов во всех трёх упражнениях физической подготовки.

3. Техника дзюдо:

Команда (6 человек) разбивается по парам. Каждый участник команды по очереди демонстрирует технику укэми на спину, на бок, на грудь. За каждое выполнение техники судья присваивает оценку: выставляются баллы от 1 до 5, где

5 – высший балл. Судья озвучивает результат по итогу выполнения техники каждым участником.

1 балл: техника выполнена со значительными нарушениями,

2 балла: техника выполнена со значительными нарушениями, но с сохранением правильной структуры,

3 балла: техника выполнена, структура сохранена, но присутствуют большие ошибки,

4 балла: техника выполнена, но с небольшими ошибками,

5 балла: техника выполнена правильно, без замечаний.

Ёко-укэми: Падение на бок из стойки.

Уширо-укэми: Падение на спину из стойки.

Маэ-укэми: Падение на грудь с колен с разворотом туловища.

4. Игры с противоборством: «БОРЬБА ЗА ПОЯСА»

Рабочая зона татами для проведения игр с противоборством: 4x4 метра.

Проводятся в формате «стенка на стенку». Команды (по 6 человек) выстраиваются с двух сторон рабочей зоны татами. Выполняются поклоны: при входе на рабочую зону татами, судьям, сопернику.

Далее команды выходят с рабочей зоны, остаются только первые номера. Схватка продолжается в течение 2 минут чистого времени и далее до «золотой оценки». Если участник смог забрать у соперника «хвост», он получает оценку waza-agi, при повторном действии - оценка ippon. За пассивное ведение схватки и выход за рабочую зону татами участники наказываются предупреждением. При получении трёх предупреждений участнику объявляется поражение. После определения победителя команда получает один балл. Далее на состязание выходят вторые номера в командах и т.д. Побеждает команда, набравшая большее количество баллов. При равенстве побед жребием определяются участники в командах, которые будут состязаться за решающий балл.

Отчет о соревнованиях

(наименование соревнований)

(наименование проводящей организации)

Место проведения:

(полный адрес и контактный телефон)

Сроки и время проведения: _____

Количество участников: _____

Результаты соревнований:

Замечания по проведению соревнований:

Заключение медицинского работника:

Главный судья _____ / _____ /
(подпись)(расшифровка подписи)

Главный секретарь _____ / _____ /
(подпись)(расшифровка подписи)

Отчёт о проведении школьного этапа
школьной спортивной лиги по дзюдо среди обучающихся общеобразовательных
учреждений Самарской области «Школьная лига дзюдо»
в 2023-2024 учебном году

(Наименование муниципалитета и организации)

1	Сроки проведения школьного этапа	
2	Количество ШСК, принявших участие в школьном этапе	
3	Количество обучающихся ШСК, принявших участие в школьном этапе	
4	Программа проведения школьного этапа	
5	Размещение информации на официальном сайте ОО во вкладке ШСК (указать ссылку)	

Отчёт о проведении муниципального этапа
школьной спортивной лиги по дзюдо среди обучающихся общеобразовательных
учреждений Самарской области «Школьная лига дзюдо»
в 2023-2024 учебном году

(Наименование муниципалитета и организации, проводившей муниципальный этап)

1	Сроки проведения муниципального этапа	
2	Количество ШСК, принявших участие в муниципальном этапе	
3	Количество обучающихся ШСК, принявших участие в муниципальном этапе	
4	Программа проведения муниципального этапа	
5	Размещение информации на официальном сайте, в СМИ и т.д. (указать ссылки)	

ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ

на участие в соревнованиях школьных спортивных лиг учащихся Самарской области по ДЗЮДО

от команды _____
(наименование города, района, учебного заведения)

_____ (дата и место проведения соревнований)

№ п/п	ФИО участника (полностью)	Дата рождения	Допуск врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Представители команды:

№ п/п	ФИО (полностью)	Место работы, должность	Контактный телефон
1			
2			

Допущено к соревнованиям _____ обучающихся.

Врач

_____ (ФИО)

_____ (подпись)

_____ М.П. медицинского учреждения)

Руководитель школьного спортивного клуба _____ / _____ /

Директор ОО _____ / _____ /

М.П.